

LA LETTRE DU CLIC Centre Local d'Information et de Coordination



DE L'AVANT PAYS SAVOYARD

Octobre 2024

Le Centre local d'information et de coordination (CLIC) est un lieu d'information, d'orientation et d'accompagnement.

POUR EN SAVOIR PLUS

Tél. 04 56 42 43 04

Immeuble la Tissandière
50B rue du stade
73240 SAINT GENIX LES VILLAGES
MSD-APS@savoie.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00
et de 14h00 à 17h00

Responsable de la publication :
Anne -Laure BAZIN
Directrice adjointe Maison sociale du Département – Avant pays savoyard.

Comité de rédaction :
Sylvie FRESQUET
Chef de service PA/PH - CLIC
Natacha ARRAMBourg
Respects73
Anne-Laure MERCIER
MRSS
Marie-Laure RULLET
Référente PA/PH

Pôle social du Département
Place François Mitterrand
CS 71806
73018 CHAMBÉRY cedex
Tél. 04 79 60 29 08
PSD@savoie.fr



TOUTE

L'INFO



Réseau santé et vulnérabilités de l'Avant Pays Savoyard

Le réseau Santé et Vulnérabilités de l'Avant-Pays savoyard s'est rencontré le vendredi 27 septembre à la Mairie du Pont-de-Beauvoisin Savoie pour échanger autour de la plateforme ATEO 73 et des actualités de rentrée.

[Vous pouvez accéder au compte-rendu de cette réunion à partir de ce lien](#)

La prochaine réunion du réseau se tiendra le vendredi 6 décembre 2024 de 9h à 12h à la Communauté de Communes de Yenne sur la thématique de l'incurie et du logement insalubre.

Contact : Natacha Arrambourg / 06.74.07.70.77 / n.arambourg@respects73.fr

Vers un nouveau projet de territoire avec les professionnels du réseau

Au vu de la belle dynamique partenariale et interprofessionnelle du réseau, nous sollicitons les professionnels de l'Avant Pays afin de co-construire un nouveau projet de territoire. Après 3 éditions du Forum Avancée avec l'âge en Avant-Pays savoyard, et au vu du dernier bilan qui soutenait l'envie de travailler ensemble, [nous proposons un questionnaire pour recueillir vos attentes et vos besoins et/ou ceux des publics que vous accompagnez en cliquant sur le lien.](#)

Octobre Rose en Avant-Pays Savoyard



La ligue contre le cancer de Savoie organise des actions sur Saint Genix les Villages:

- Mercredi 16 octobre à partir de 16h :
 - o Stand de prévention cancer du sein avec des bénévoles de la ligue
 - o Animation goûter des commerçants : les bénéfices seront reversés à la ligue
 - o Tennis santé au gymnase de 16h à 17h réservé aux femmes (inscription au 06.59.64.66.13)
- Mercredi 23 octobre à 20h : projection du film **De plus belle** avec Florence Foresti et Mathieu Kassovitz avec l'intervention d'un médecin de la ligue.

En partenariat, deux infirmières Asalée organisent la 3^e édition de la Marche Solidaire autour du Lac de Romagnieu le mardi 15 octobre de 9h à 12h avec un stand de prévention pour sensibiliser notamment à l'autopalpation.
(information 07.55.61.47.06)



Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)

La 35^{ème} édition des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)** est prévue du 7 au 20 octobre 2024, autour du thème « **En mouvement pour notre santé mentale** ».

En Savoie, un collectif de professionnels et bénévoles engagés organise des événements pour lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques et offrir à la population des espaces d'échange et d'information sur la santé mentale. La santé mentale est une préoccupation omniprésente qui nous touche tous directement ou indirectement. Le thème de cette année, « **En mouvement pour notre santé mentale** », met en avant les bienfaits de l'activité physique, qui contribue au bien-être physique, mental, psychologique et social. L'activité physique permet d'agir favorablement sur la réduction de l'apparition du stress, de l'anxiété et des troubles psychiques mais aussi dans le renforcement de l'estime de soi.

Un camion itinérant, le « Psytruck » voyagera de territoire en territoire pour venir échanger avec la population au sujet de la santé mentale.

Le Psytruck fera étape sur l'avant-pays savoyard !

Rendez-vous le **mercredi 16 octobre, de 14h30 à 17h00** sur le parking de l'**Hyper U du Pont-de-Beauvoisin** (ZL La Baronnie, route de Domessin).

Des professionnels et bénévoles échangeront avec vous sur la santé mentale et vous proposeront des quiz, activités ludiques et parcours sportif adapté pour une santé mentale en mouvement.

L'évènement est coordonné par le Répsy et Espoir 73, en partenariat avec le Département de la Savoie, la Croix-Rouge, le Cotagon, le CHS de la Savoie et Siel Bleu.

Contacts : charlotte.reboulin@espoir73.fr / contact73@repsy.fr

De nombreux évènements sont prévus ! Retrouvez tout le programme des SISM en Savoie sur : <https://www.chs-savoie.fr/semaines-dinformation-sur-la-sante-mentale-2/>

Nouveau programme du Café des aidants de l'Avant Pays Savoyard :

Le café des aidants de l'Avant Pays Savoyard est un lieu de rencontres et d'échanges, animé par Catherine Plassais Référente Personnes Agées Personnes en situation de Handicap et Marion Cury psychologue.

Le café est ouvert à tous les aidants non professionnels, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Les rencontres sont basées sur un principe de convivialité « autour d'un café ». Un thème précis est fixé pour chaque rencontre dans le cadre d'un programme. Chaque rencontre débute par la présentation de la thématique fixée ; elle se poursuit par un débat coanimé par les professionnels en vue d'un partage d'expériences entre les aidants.

[Découvrez le nouveau programme ici.](#)

→ Vous recherchez un café des aidants à proximité de votre domicile, retrouvez ici tous les cafés des aidants.

<https://www.aidants.fr/vous-etes-aidant/participer-a-une-action-pres-de-chez-soi/cafe-aidants/>

**On vous a transmis
cette lettre.
Vous voulez vous
abonner ?**

**Adressez un
message à :**
MSD-APS@savoie.fr

Retours sur la conférence « Prévention de la maltraitance des séniors et moyens d'action » :

Ce mardi 1er octobre, le CDAD de la Savoie et ses partenaires : Le département, la Maison de Protection des Familles (Gendarmerie) et l'UDAF 73 sont intervenus à Montmélian pour évoquer la prévention de la maltraitance des séniors.

Après une petite scénette proposée par l'UDAF 73 mettant en scène une fratrie en prise avec la problématique du vieillissement d'un parent en présence d'un médiateur, les intervenants ont tour à tour :

- précisé le rôle du juge des contentieux et de la protection (Madame la présidente du CDAD),
- présenté les outils proposés par le département pour prévenir la maltraitance (Département de la Savoie),
- présenté le dispositif de médiation aidants-aidés (UDAF 73),
- et précisé le rôle de la gendarmerie en matière de prévention et traitement de la maltraitance (Maison de Protection des Familles).



Pour faire une demande de protection juridique pour soi ou un proche, une requête est nécessaire (CERFA 15891*3) ainsi qu'un certificat médical complété par un médecin expert inscrit sur la liste du Procureur de la République à adresser au tribunal judiciaire de la résidence de la personne concernée.

Un minibus pour l'EHPAD de Novalaise !

Lauréat du Budget Citoyen proposé par le Conseil Départemental de la Savoie, l'Ehpad du Lac d'Aiguebelette lance une campagne de récolte de dons pour finaliser l'achat d'un minibus pour les résidents à mobilité réduite afin de leur permettre de :

- Profiter du patrimoine local
- Retrouver des émotions et des souvenirs agréables, notamment en allant pique-niquer au Lac d'Aiguebelette
- Encourager la réalisation de projets de vie individualisés.

[La cagnote en ligne est disponible en cliquant sur ce lien.](#)

Agir Ensemble Localement 2024-2025

Le Centre Socio-Culturel de l'AEL vous propose de nombreuses activités et ateliers pour cette nouvelle année scolaire



• CONFÉRENCE •
Mardi 1er octobre 2024
 de 13h30 à 16h15
 Auditorium du centre artistique
 Espace Léonard de Vinci - rue chavort
 à **MONTMÉLIAN**

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :
<https://forms.gle/35mwehsQASaEJX7>



[Liste des médecins experts inscrits sur la liste du Procureur de la République de Chambéry](#)

[CERFA 15891*3](#)
 et [la notice explicative](#)

ILS NOUS FONT CONFIANCE

 POUR LES RESIDENTS DE L'EHPAD DU LAC D'AIGUEBELETTE
UN MINIBUS POUR L'EHPAD



L'EHPAD du Lac d'Aiguebelette
 Place des Quatre Saisons
 73470 Novalaise
 04 79 26 41 90



[Cliquez ici pour consulter le programme 2024 – 2025 « Faire Ensemble »](#)



Un parcours de formation pour accompagner un proche fragilisé par le grand âge mis en ligne par la Compagnie des Aidants

La Compagnie des Aidants a créé un parcours de formation qui propose aux aidants des solutions concrètes :

- les gestes techniques (savoir-faire) afin de ne pas blesser son proche et pour se préserver sur la durée
- la bonne posture à adopter (savoir-être) pour prendre de la hauteur sur ses pratiques, mieux se préparer, communiquer et gérer les émotions de son proche.

Au sein de chaque module, on trouve des ressources interactives : vidéos, bandes-dessinées, activités ludiques, fiches pratiques, etc.

Cette formation est gratuite et peut être suivie à son rythme et 100% en ligne.

Pour s'inscrire : lacompaniedesaidants.org/member-register/

Pour en savoir plus : <https://lacompaniedesaidants.org/parcours/grand-age/>

Deux millions de personnes âgées vivent sous le seuil de pauvreté : constats et solutions des Petits frères des pauvres

Les Petits frères des Pauvres ont rendu public ce jour leur nouveau rapport, consacré aux personnes âgées qui vivent sous le seuil de pauvreté, et les conséquences alarmantes de cette précarité sur leurs conditions de vie.

L'INSEE fixe le seuil de pauvreté pour une personne seule à 1216 euros par mois. Conséquence : deux millions de personnes âgées de plus de 65 ans vivent sous le seuil de pauvreté, soit 11,1 % de cette catégorie d'âge. Une proportion en forte augmentation : elles n'étaient « que » 7,2 % en 2016. Avec, contrairement aux idées reçues, une répartition égale entre les propriétaires et les locataires : posséder un bien immobilier n'est donc pas un refuge contre la pauvreté.

Près de 7 personnes âgées pauvres sur 10 témoignent d'au moins une privation au cours des 12 derniers mois. Une situation dramatique face à laquelle beaucoup sont seules : 58 % d'entre elles ne bénéficient d'aucune aide, de leur entourage, de la part d'association ou des pouvoirs publics. Un non-recours qui s'explique principalement par un manque d'information (57 % des personnes se disent mal informées sur les possibilités, dont 26 % très mal informées), et par la dématérialisation des services publics : 55 % des personnes interrogées sont mal à l'aise avec le numérique, et 18 % n'utilisent jamais internet, même si elles possèdent l'équipement nécessaire.

Face à cette situation alarmante, à ces conditions de vie dégradées, l'association formule 20 préconisations.

[Consulter le rapport La pauvreté des personnes âgées - vivre sous le seuil de pauvreté quand on a 60 ans et plus \(préconisations à partir de la page 138\)](#)

