

LA LETTRE DU CLIC Centre Local d'Information et de Coordination



DE L'AVANT PAYS SAVOYARD

Mars 2024

Le Centre local d'information et de coordination (CLIC) est un lieu d'information, d'orientation et d'accompagnement.

POUR EN SAVOIR PLUS
Tél. 04 56 42 43 04

Immeuble la Tissandière
50B rue du stade
73240 SAINT GENIX LES VILLAGES
MSD-APS@savoie.fr

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00
et de 14h00 à 17h00

Responsable de la publication :

Anne -Laure BAZIN
Directrice adjointe Maison sociale du Département – Avant pays savoyard.

Comité de rédaction :

Sylvie FRESQUET
Chef de service PA/PH - CLIC
Natacha ARRAMBURG
Respects73
Anne-Laure MERCIER
MRSS
Marie-Laure RULLET
Référente PA/PH

Pôle social du Département
Place François Mitterrand
CS 71806
73018 CHAMBÉRY cedex
Tél. 04 79 60 29 08
PSD@savoie.fr



TOUTE

L'INFO



■ Réseau santé et vulnérabilités de l'Avant Pays Savoyard

La dernière rencontre du réseau « Santé et Vulnérabilités » de l'Avant-Pays savoyard s'est tenue le vendredi 16 février dans la salle des fêtes de Saint Jean de Chevelu autour de la prise en compte des violences intrafamiliales avec l'association SaVoie de Femme et l'AVIJ des Savoie.

[Vous pouvez accéder au compte-rendu de cette réunion à partir de ce lien.](#)

La prochaine réunion du réseau se tiendra le vendredi 12 avril 2024 de 9h à 12h à la base d'aviron du Lac d'Aiguebelette autour des addictions et de la réduction des risques.

Contact : Natacha Arrambourg / 06.74.07.70.77 / n.arambourg@respects73.fr

■ L'annuaire « A qui s'adresser dans votre territoire ? »

Le groupe opérationnel qui traite des violences intrafamiliales sur l'Avant-Pays Savoyard a mis à jour l'annuaire des professionnels et associations qui interviennent dans l'accompagnement et la prise en charge des victimes de violences.

Vous pouvez recevoir la nouvelle version en contactant par mail la Maison Sociale de l'Avant-Pays savoyard à MSD-APS@Savoie.fr

■ Forum en Avant l'Emploi



Les communautés de communes du Lac d'Aiguebelette, Val Guiers et Yenne, le SMAPS, France Travail et de nombreux partenaires organisent le **Forum « En avant l'Emploi » le samedi 23 mars de 9h à 12h à la Maison du Lac à Nances.** Les établissements pour personnes âgées, services d'aide à domicile et entreprises du secteur seront présents pour faire connaître leurs offres d'emploi et rencontrer en proximité des candidats.

Groupe de travail des acteurs du bien vieillir de la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette



Pour plus de renseignements :
a.gerard@ccla.fr

La communauté de communes du lac d'Aiguebelette s'engage et se mobilise en faveur du Bien vieillir et des personnes âgées

Suite à l'analyse des besoins sociaux portée par la collectivité et à l'arrivée d'une nouvelle chargée de mission sur le volet social en 2023 à la CCLA est née une initiative, celle de réunir les acteurs intervenant dans le champ de la santé, du bien vieillir et de l'accompagnement des personnes âgées.

Ce sont 7 structures qui vont se rencontrer régulièrement : la CCLA, l'ADMR, le SSIAD de Saint Genix sur Guiers, une référente personnes âgées personnes handicapées de la Maison Sociale du Département, le Centre social AEL, l'association Club des aînés, l'association RESA. La MSA soutient également ce projet et fera le lien avec des dispositifs existants.

Les objectifs sont de mieux se connaître entre professionnels et structures bénévoles, d'animer une démarche de diagnostic partagée sur différentes thématiques : animation et vie sociale, maintien à domicile, prévention à la perte d'autonomie, santé mentale, isolement, soutien aux aidants... , de faire avancer des projets de manière concertée, de mailler les différents projets et dispositifs et ainsi d'apporter des réponses collectives aux besoins du territoire et de la population.

Ce projet permettra également d'engager des réflexions en lien avec le projet CARE, programme de coopération transfrontalière (France Italie) ayant pour but de contribuer à l'amélioration de l'accessibilité aux services de soins et de santé sur le territoire.

Les sites officiels d'informations pour les personnes âgées et personnes en situation de handicap :

[Pour les personnes âgées.gouv.fr](https://www.pourlespersonnesagees.gouv.fr) est le site de référence pour toute question relative à la perte d'autonomie des personnes âgées. Il propose des réponses fiables aux besoins les plus courants, des annuaires et comparateurs de prix des EHPAD et des résidences autonomie pour guider les personnes dans leurs choix de lieu de vie. La liste des formulaires et services en ligne est disponible pour faciliter les démarches.

[Mon Parcours Handicap.gouv.fr](https://www.monparcours-handicap.gouv.fr) est le site officiel de référence sur le champ du handicap. Les personnes en situation de handicap et leurs aidants peuvent y trouver des informations fiables, rédigées avec des personnes en situation de handicap et de professionnels. Il propose des contenus sur les aides, les droits et les démarches, l'emploi et la formation, la scolarité et les études supérieures, les aides techniques ou encore la vie intime, le consentement et la parentalité.

Plateformes pédagogiques de soutien et de formation à distance des aidants



La CNSA a accompagné, durant 18 mois, le développement de 6 plateformes pédagogiques de soutien et de formation à distance portées par une alliance d'acteurs associatifs et de professionnels de l'enseignement. Elles sont désormais accessibles à tous les aidants.

- **Soutenir les aidants**

Le site Soutenir les aidants permet aux aidants de trouver la plateforme d'accompagnement et de répit proche de chez eux, quel que soit leur département de résidence, et de découvrir les activités qu'elle propose. Ils accèdent également à de l'information, peuvent échanger entre pairs au sein de communautés et s'inscrire à des formations à distance sur le rôle de l'aidant familial, les maladies neuro-évolutives et les troubles du spectre de l'autisme. <https://www.soutenirlesaidants.fr/>

- **JEFpsy**

Le site JEFpsy s'adresse aux jeunes de 11 à 20 ans qui sont enfants, frères ou sœurs d'une personne vivant avec des troubles psychiques. Il leur apporte une information adaptée à leur âge, mais propose aussi un soutien et de l'accompagnement en ligne pour répondre à leurs questions ou préoccupations. Ce site est porté par la Fondation Falret avec le concours du Réseau Psy Luxembourg. <https://jefpsy.org/>

- **Mon horizon aidant TM**

Suis-je aidant ? À qui puis-je m'adresser ? À quoi puis-je prétendre ? Comment faire pour surmonter mes difficultés ? Et si je suivais une nouvelle formation ? La plateforme pédagogique « Mon horizon aidant TM » propose aux aidants, quels que soient l'âge et la situation de la personne qu'ils accompagnent, de trouver des réponses à ces questions et devenir ainsi acteurs de leurs droits. Ces modules de formation sont portés par l'Association française des aidants, Aix Marseille Université et l'Université Littoral Côte d'Opale. <https://formation.aidants.fr/>

- **Nouveau souffle**

Nouveau souffle offre aux aidants de personnes âgées ou en situation de handicap un accompagnement sur-mesure pour gérer les émotions et le stress, améliorer la communication, prendre des décisions, réussir à souffler ...

Cet accompagnement repose sur un coaching individuel et des groupes d'entraide en distanciel et parfois présentiel, animé par des coachs professionnels certifiés ayant eux-mêmes été aidants. Ce site est porté par l'Association Nouveau Souffle et l'accélérateur d'entreprises Antropia ESSEC.

<https://nouveausouffle-asso.com/accompagner-un-proche/videos-et-ateliers-thematiques>

- **La Compagnie des aidants**

La Compagnie des aidants a créé des parcours de formation pour outiller les aidants en leur proposant des solutions concrètes sur des sujets qui les concernent : grand âge, handicap, maladies chroniques, prévention santé. Les aidants peuvent poser leurs questions et partager leurs difficultés via une communauté d'entraide en ligne (forum de discussions, annuaire d'aidants).

[Un nouveau podcast « La Voix des aidants »](#) vient soutenir cette communauté avec 10 épisodes sans tabou pour aborder avec optimisme tous les aspects de la vie des aidants.

Ce site est porté par La Compagnie des aidants et Alezzi.

<https://lacompaniedesaidants.org/>

**On vous a transmis
cette lettre.
Vous voulez vous
abonner ?**

**Adressez un
message à :**

MSD-APS@savoie.fr



Hôpital de Pont-de-Beauvoisin : Création d'une unité de soins palliatifs :

Au 3eme trimestre 2024, l'hôpital de Pont de Beauvoisin accueillera la première unité de soins palliatifs du Nord Isère qui sera composée d'une dizaine de lits.

Pour rappel, la première activité de soins palliatifs avec des lits identifiés date de 2007. Actuellement, sous la direction de Claire Schaefer, chef de service de médecine polyvalente et médecin référent des prises en charge palliatives, trois lits identifiés sont reconnus et financés en tant que lits palliatifs à Pont de beauvoisin et 5 à Bourgoin-Jallieu. Il existe également une équipe mobile qui se déplace sur le territoire. Cette dernière permet d'intervenir dans le lieu de vie du patient pour apporter son expertise auprès de l'équipe de soins.

La création de l'unité de soins palliatifs (USP NDLR) permettra de proposer une réponse à différentes situations palliatives de la plus simple à la plus complexe pouvant être médicale, psychique, médico-sociale, éthique.... Les soins palliatifs couvrent un large champ de pathologies évolutives sévères qui conduiront à un moment ou un autre au décès du patient. La prise en charge peut se faire en fin de vie ou en amont avec des symptômes non contrôlés au domicile. Les soins palliatifs travaillent à la qualité de vie du patient.

- Depuis septembre 2023, ouverture de l'Hôpital de jour gériatrique :

Ce service est destiné aux patients de plus de 75 ans. Il permet la réalisation d'une évaluation gériatrique multidisciplinaire et globale avec l'élaboration d'un bilan et d'un ensemble de recommandations. Prise de rendez-vous par le service des consultations.

Des formations proposées par la MDPH :

La MDPH propose à ses partenaires, professionnels et associations, des formations de base gratuites d'une demi-journée à Chambéry afin de mieux orienter et accompagner les personnes en situation de handicap et leurs proches aidants dans leurs démarches. Prochaine session :

- Informer, orienter, accompagner le dépôt d'une demande auprès de la MDPH : Cette formation s'adresse aux professionnels, travailleurs sociaux ou non, et aux bénévoles d'associations souhaitant acquérir des connaissances de base sur le fonctionnement de la MDPH, la constitution du dossier de demande et les droits enfants et adultes.

➔ Session le lundi 8 avril matin

Médiation Familiale, une solution lors d'un conflit ?

Vous avez un conflit familial (séparation, autorité parentale...) ou un conflit dans une succession ? La médiation familiale peut se faire, à votre demande, avec l'accord de toutes les parties au conflit. Elle peut aussi être décidée par le juge. Elle permet une communication pour trouver une solution amiable.

En revanche, elle n'est pas possible si des violences ont été commises par l'un des parents sur l'autre parent ou sur l'enfant.

Qui solliciter pour une médiation familiale ?

- [L'UDAF 73](http://L'UDAF%2073) : 04.79.70.88.49 / mediationfamiliale@udaf73.fr
- [La CAF de la Savoie](http://La%20CAF%20de%20la%20Savoie) au 32 30
- Un médiateur privé en libéral



Retrouvez les programmes et inscrivez-vous sur [le site de la MDPH Savoie](http://le%20site%20de%20la%20MDPH%20Savoie) ou auprès de Nicolas Soublin : Nicolas.Soublin@savoie.fr

Le médiateur familial est un professionnel qualifié (diplôme d'État).

Il ne juge pas et n'a pas de pouvoir de décision.