



LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

PROGRAMME 2023

Du 1er au 15 Juin



SOMMAIRE

RETROUVEZ TOUTES LES ACTIONS DE LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ EN FONCTION DE LEUR DATE

* JEUDI 1ER JUIN	PAGES 3 - 6
* VENDREDI 2 JUIN	PAGES 7 - 10
* SAMEDI 3 JUIN	PAGES 11 - 15
* DIMANCHE 4 JUIN	PAGE 16
* LUNDI 5 JUIN	PAGES 17 - 19
* MARDI 6 JUIN	PAGES 20-24
* MERCREDI 7 JUIN	PAGES 25-30
* JEUDI 8 JUIN	PAGES 31-35
* VENDREDI 9 JUIN	PAGES 36 - 39
* SAMEDI 10 JUIN	PAGES 40 - 42
* DIMANCHE 11 JUIN	PAGE 43
* LUNDI 12 JUIN	PAGES 44 - 46
* MARDI 13 JUIN	PAGES 47 - 52
* MERCREDI 14 JUIN	PAGES 53 - 58
* JEUDI 15 JUIN	PAGES 58 - 63

JEUDI 1ER JUIN



Bourgoin-Jallieu

Initiation au portage en écharpe

Venez découvrir les différents types d'écharpes qui existent et vous initier à un portage simple, sécurisé avec votre enfant. Animée par une professionnelle de la petite enfance.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 9h30 - 11h30

 Enfants parents - Gratuits sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription - 04.74.43.63.70

Permanence Juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 14h - 16h30

 Toutes les familles - Gratuit sur Rendez vous - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Entre deux Guiers

Spectacle petite enfance

Spectacle "Le ptit cirk" par la compagnie Commun accord.

 Salle des Tribunes

 9h - 10h

 Familles enfants 3-6 ans et professionnels de la petite enfance
Gratuit - Renseignements auprès de la communauté de communes Cœur de Chartreuse

Grenoble

Groupe handicap avec intervention d'une neuropsychologue de l'AFIPH

Groupe d'échanges et d'entraide pour les parents d'enfants en situation de handicap. Intervention d'Eva Lebsir, neuropsychologue de la plateforme de répit de l'AFIPH sur la thématique : l'annonce du handicap.

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 9h - 11h

 Parents d'enfants différents (Maladie ou handicap) - Gratuit sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Sophrologie maman bébé

Ateliers d'échanges entre maman et bébé pour enrichir la relation avec son bébé dans la respiration, le contact, les perceptions sensibles... Intervenante : Delphine Charriere - Sophrologue.

 Café des enfants, 9 rue des Champs Elysées

 10h - 11h

 Maman et bébé de la naissance à 1 an - Prix libre - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71.

Réunion sur l'allaitement des jumeaux

Flora, accompagnante en allaitement informe les futurs parents sur l'allaitement pour les jumeaux: mise en route, prématurité, accompagnement etc...

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 10h - 11h30

 Les futurs parents de multiples - Gratuit
Renseignement auprès de Jumeaux et plus, Sarah au 06 52 10 48 48 ou coordinatrice@jumeauxetplus38.fr

Peinture fraîche

Découvrir la peinture en toute liberté. Vous allez en voir de toutes les couleurs!!

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 10h15 - 11h15

 Parents, enfants à partir de 2 ans
Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

La Verpillière

Découverte massage bébé

Intervention d'une psychomotricienne sur le temps d'accueil parents enfants pour un atelier massage bébé afin de favoriser le bien-être de son bébé ainsi que le lien parents enfants

 Centre social

 9h30 - 10h30

 Parents et enfants de 0 à 12 mois - Gratuit - Sur inscription au Centre social

Le Bourg d'Oisans

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co-réalisée entre parents et ados

 Local jeunesse, Rue Assieh guéraud, derrière le gymnase

 8h-9h / 13h30-16h30

 Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

Le Péage de Roussillon

L'atelier du jeudi

Temps de rencontre et entraide entre mères

 Secteur jeune du SEJ

 14h - 16h

 Mères - gratuit et sans inscription.

Le Sappey

Exposition interactive égalité femmes hommes

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons

-  Salle du conseil de la mairie
-  Matin
-  Tout public - Gratuit

Conférence "Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de son enfant"

La psychologue Aurélie Baldacci, au nom de l'Observatoire et du soutien à la parentalité, donnera des clefs pour développer une plus grande sérénité dans son rôle de parents, (re)découvrir ses ressources personnelles, et ainsi prévenir l'épuisement parental.

-  La Bonne fabrique, place du village
-  19h
-  Parents de jeunes enfants, professionnels de la petite enfance - Participation libre

Meylan

Atelier "Comment votre bébé vous parle avec son corps"

Atelier découverte pour aider à détecter et à interpréter les signaux de bien-être et d'inconfort du bébé. Comment répondre aux besoins du bébé à travers les soins de maternage et/ou adaptation à l'environnement.

-  LCR Petit Bois, 2 Allée du Marais
-  14h - 16h
-  Futurs parents et parents de bébés jusqu'à 2 mois - Gratuit sur inscription - 5 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Monestier de Clermont

P'tit Déj pour les futurs et jeunes parents

Echanger autour de cette aventure ! Du projet du bébé en passant par la grossesse et l'accouchement jusqu'à l'arrivée de bébé. Où trouver les ressources?

-  Maison des habitants
-  8h45 - 11h
-  Les femmes enceintes, les futurs et jeunes parents - Gratuit

Saint Egrève

Parents , apprivoisez la jungle numérique!

Un atelier pratique pour:

- Comprendre pourquoi et comment mettre en place le contrôle parental, comment le renforcer
 - Apprendre à accompagner son enfant ou son adolescent dans son usage internet
- Possibilité d'amener son propre matériel (smartphone, tablette, ordinateur portable).
Créneau d'1 à 2h selon les besoins

-  Maison pour l'emploi
-  17h - 19h
-  Tous parents - Gratuit sur inscription. Renseignements et inscriptions auprès de la Maison pour l'Emploi, 0476131805

Valencin

Ateliers d'information et / ou de formation

Différents ateliers: initiations aux bons gestes pour les petits soins du quotidien chez les petits, sensibilisation aux accidents domestiques, l'entrée à l'école, créer des liens, prendre confiance en soi, accompagnement vers l'emploi.

-  Relais petite enfance
-  9h - 11h
-  Parents - Gratuit sur inscription

Vif

Môm en doux

Accueil des enfants, des parents, des futurs parents pour découvrir le Lieu d'accueil enfants parents (lieu de sociabilisation, de rencontre, d'échanges)

-  Ludothèque - Centre social
-  9h - 12h
-  Parents, futurs parents, enfants (0-6 ans) - gratuit - accès libre



Bourgoin-Jallieu

Un temps de répit avec l'association Chromosome surprise & Co

Vous êtes une famille avec un enfant en situation de handicap, vous avez besoin d'un temps pour vous, où vous avez besoin d'échanger. Venez nous rencontrer.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 9h - 11h30

 Toutes les familles - Gratuit sans inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.74.43.63.70

Grenoble

Dis moi comment on fait les parents?

Cet atelier apporte des informations théoriques et pratiques sur le développement du tout-petit, des pistes sur la motricité libre chez l'enfant et la place de l'adulte qui l'accompagne.

Intervenante : Elodie Cuvilliez - Educatrice de jeunes enfants (ArteJeu)

 Café des enfants, 9 rue des Champs Elysées

 9h30 - 11h

 Futurs parents et parents avec bébé de moins de 1 an - Prix libre - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent aussi échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 9h30 - 12h

 Parents & enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit sans inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

Permanence Juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 13h45 - 15h45

 Parents futurs parents - Gratuit, sur rendez vous - Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

Dis moi comment on fait les parents?

Cet atelier est un atelier pratique permettant aux parents de découvrir des jeux adaptés pour les tout petits mais aussi des comptines et jeux de doigts, des livres et des astuces pour jouer avec bébé.

Intervenante : Elodie Cuvilliez - Educatrice de jeunes enfants (ArteJeu)

 Café des enfants, 9 rue des Champs Elysées

 14h30-15h30

 Parents et futurs parents - Prix libre - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Accueil en soirée

Proposer un temps d'accueil en soirée afin de partager un temps convivial avec son enfant. Possibilité d'apporter un pique-nique afin de profiter de ce temps.

-  LAEP La Marelle, 21 rue Charles Rivail
-  17h30 - 20h
-  Enfants 0-4 ans et leurs parents - Gratuit

Le Bourg d'Oisans

Café des parents

Temps d'échange proposé aux parents pour une pause autour d'un café, échanger avec un professionnel à disposition, ou rencontrer d'autres parents présents.

-  Maison de l'enfance RPE / LAEP
-  8h30 - 11h
-  Parents - Gratuit - Renseignement au Multi-Accueil

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co-réalisée entre parents et ados

-  Local jeunesse , Rue Assieh guéraud, derrière le gymnase
-  13h30 - 16h30
-  Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

Le Péage de Roussillon

Devenir Parents

A la façon d'un speed dating, les parents tourneront sur différents ateliers afin d'échanger sur différentes thématiques suivant l'âge des enfants: la nutrition, le développement psychologique, la gestion des émotions, les risques domestiques et le numérique.

Les enfants seront pendant ce temps gardés par des animateurs.

-  Cour de l'Ecole Bayard
-  17h - 19h30
-  Tous parents - Gratuit sur inscription à l'accueil du Service enfance jeunesse

Le Sappey

Exposition interactive égalité femmes hommes

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons

-  Salle du conseil de la mairie
-  Matin, pendant le marché
-  Tout public - Gratuit

Les Abrets en Dauphiné

LAEP Grain d'aile hors les murs

Aller à la rencontre des familles pour faire découvrir le LAEP.

 Parc Bisso, 55 rue Aristide Briand

 9h30 - 11h30

 Parents enfants moins de 6 ans du territoire
Gratuit - renseignement auprès de Mme Edith Boiton (04 86 11 35 89) ou Faustine Nacache (07 49 80 95 41)

Meylan

Yoga des petits

Partager un moment en famille. Le yoga enseigne à se mettre à l'écoute de son parent, de son enfant, des sensations ou des émotions.

 Relais petite enfance, 30 avenue du Vercors

 9h30 - 10h30

 Parents et enfants de 15 mois à 2 ans - Gratuit, sur inscription - 10 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Eveil corporel

Un espace dédié aux parents et aux enfants pour explorer avec son corps, ressentir et s'émerveiller de ses capacités.

 LCR Petit Bois, 2 Allée du Marais

 15h30 - 16h30

 Parents et enfants ayant acquis la marche jusqu'à 3 ans
Gratuit - sur inscription - 18 places quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Cercle des parents "Les émotions de l'enfant"

Prenons un temps pour faire circuler la parole et parler de toutes ces émotions: joie, colère, peur, tristesse etc.. Avec Aurore Dussert

 Relais petite enfance, 30 avenue du Vercors

 19h30 - 21h30

 Parents - Gratuit sur inscription - 10 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

St Marcellin

Paus'Café

"Vous êtes arrivant sur le territoire, nous vous accueillons"

Rencontre avec les différents acteurs du territoire en lien avec la population

 Maison Bois Soleil

 9h - 11h

 Tout public - Gratuit

Saint Pierre de Chartreuse

Conférence "Présentation sur les risques liés à la prématurité"

Conférence "Présentation sur les risques liés à la prématurité" où les professionnels de la Maison Ressource Santé en Isère, CHU Grenoble, dispenseront également une présentation de la dynamique du réseau "Naitre et devenir".

-  Salle du conseil municipal
-  19h - 21h
-  Familles et professionnels de la petite enfance
Gratuit - renseignement auprès de la communauté de communes Cœur de Chartreuse

Saint Quentin Fallavier

Accueil enfants parents

Lecture du groupe sénior de la commune pour lire des histoires aux enfants de 0-3 ans.

-  Médiathèque
-  9h30 - 11h30
-  Parents, grands parents enfants 0-3 ans - Gratuit - Accès libre

Saint Romans

La p'tite ludibulle: jeu en famille

Aménagement de la ludothèque pour accueillir les enfants de 0-4 ans avec leur famille.

-  Pôle multi services
-  10h - 11h30
-  Familles avec enfants de 0-4 ans - Gratuit

SAMEDI 3 JUIN

TEMPS FORT FAMILLES

PRÉPAREZ-VOUS POUR UNE JOURNÉE DE DIVERTISSEMENT,
D'APPRENTISSAGE ET DE RENCONTRES LORS DE NOTRE JOURNÉE
DÉPARTEMENTALE DU SAMEDI 3 JUIN SUR LA PARENTALITÉ !



SAMEDI 3 JUIN

TEMPS FORT FAMILLES



Bourgoin-Jallieu

Anniversaire 30 ans de l'association

Journée festive de l'association Et Colégram avec animations diverses et variées: Animabois, Multimatières, la récup te déguise, Cabine photo, Tricotin géant, jeux en matière de récupération.

Spectacle déambulatoire avec la compagnie Epique Epok de 10h30 à 11h30.

14h30 Fanfare, répétition avec un chef de la fanfare qui vous initiera à l'art de souffler dans les instruments pour ensuite faire partie de la parade publique accompagnée par des solistes musiciens à 16h30.

-  Parc des Lilattes
-  Journée
-  Tout public - Gratuit - Accès libre

Fête des familles

Vous trouverez des stands d'information de la Cité des familles et de ses partenaires, sur les offres et services proposés aux parents et diverses animations pour les grands et les petits.

-  Parc des Lilattes (en cas de pluie à la Cité des familles)
-  10h - 18h
-  Toutes les familles de BJ et alentours - Gratuit - Accès libre
Pour tout renseignement complémentaire : 04.74.43.63.70

Grenoble

Atelier éveil artistique "patouille sur plexiglass"

Viens t'amuser à peindre et faire des empreintes sur du plexiglass. Au pinceau, au rouleau, avec des brosses, des peignes.. Ou encore plus drôle avec les doigts !

-  Café des enfants, 9 rue des Champs Elysées
-  10h - 10h45
-  Parents et enfants de 1 à 3 ans - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Voyage en terre parentale (De et par Isabelle Pénin)

Être parent d'un jeune enfant c'est une aventure ! Il faut se coordonner avec son compagnon de voyage, éviter les pièges, choisir les bons chemins... Nombreux sont les guides, les cartes pour ne pas se perdre mais ils correspondent pas toujours aux chemins particuliers et personnels que nous souhaitons prendre avec nos petits ! Bienvenue à tous les parents et grands-parents de jeunes enfants pour ce voyage à travers la jungle de la parentalité.

-  Cité des familles, 3 rue de Belgrade
-  10h - 12h
-  Parents, futurs parents - Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04 76 50 11 00

Atelier éveil artistique "Collages créatifs"

Viens découper, composer et coller.

-  Café des enfants, 9 rue des Champs Elysées
-  11h - 12h
-  Parents et enfants de 4 à 6 ans - Prix libre - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Journée festive

Pour sa traditionnelle fête annuelle, la MJC vous propose une journée festive en deux temps :

- le matin, autour d'un accueil petit déjeuner collectif, des stands d'informations ou différents partenaires présenteront leurs champs d'information et recueillir les demandes des familles. Tels que l'association Brillons tous ensemble (mamans isolées), le Club poussette ou encore le LAEP Pirouette
- l'après midi, animations festives avec un espace dédié aux parents enfants de 0-5 ans.

 MJC Lucie Aubrac - Square Lafleur - 56 rue Général ferrié

 10h - 12h30 / 16h - 19h

 Parents enfants - Gratuit - Accès libre

La journée des parents

Après midi en extérieur pour sensibiliser les parents au lien avec leurs enfants.

Découverte d'activités à reproduire dans le cadre familial :

- Ateliers de fabrication de cosmétique naturel, relaxation, contes
- Stands vélo smoothies, découverte de dextérité, bibliothèque, jeux en bois.

 Maison de l'enfance Prémol

 14h - 19h

 Parents enfants de 0-13 ans - Gratuit - Accès libre - Enfants obligatoirement accompagnés de leur(s) parent(s)

La fête à la cité !

Venez passer un après-midi convivial et festif avec nous !

Au programme : Grands jeux en bois, défis familles, atelier peinture, petits dessins en famille, parcours motricité, Il y en aura pour tous les goûts ! Et ne manquez pas le grand KARAOKÉ DES FAMILLES !

 Cité des familles, 3 rue de Belgrade

 15h - 18h30

 Toutes les familles - Pour tout renseignement complémentaire : 04.76.50.11.00

La Verpillière

Samedi en familles

Journée conviviale autour d'animations pour parents enfants - Grand jeu en familles - Découverte du centre de loisirs

 Accueil collectif de mineurs La ferme Joly

 10h - 17h

 Familles - Accès libre - Gratuit

Le Bourg d'Oisans

Famille en jeux

Par l'intermédiaire du jeu comme médiateur à la relation familiale, cette journée permet de renforcer les liens familiaux, d'appivoiser un support à la relation éducative.

 Salle du Quartz - Rue du capitaine Meunier

 9h30 - 12h30 / 14h - 17h

 Parents enfants de 0-11 ans - Gratuit - Accès libre

Le Sappey

Exposition interactive égalité femmes hommes

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons

 Salle du conseil de la mairie

 Matin

 Tout public - Gratuit

Monestier du Percy

La merveilleuse journée

Journée rythmée par des interventions, des spectacles courts proposés par des artistes et des scènes ouvertes et intermèdes par les enfants.

 Théâtre Le Poulailler - Hameau le serre

 10h - 17h

 Familles - 7 € / personne (tarif famille) - Renseignement et inscription au 06 32 49 52 88

Renage

Atelier de motricité

Un éducateur sportif spécialisé animera cet atelier de motricité pour les enfants.

 Salle P.Girerd

 10h - 11h

 Parents enfants jusqu'à 12 ans - Gratuit

Conférence

Conférence, atelier, échange : parent solo, comment ne pas être sous l'eau.

 Ecole élémentaire Aimé Brochier

 10h - 12h

 Jeunes parents - Gratuit

Conférence

Conférence, débat sur le "Développement moteur du bébé de naissance aux 1ers pas".

 Ecole élémentaire Aimé Brochier

 18h30

 Jeunes parents - Gratuit - Renseignements auprès du CCAS

Roussillon

Une parenthèse au jardin

Temps fort dans le jardin du Centre social proposant différents ateliers de jardinage, de cuisine, d'art plastique, réalité virtuelle ou encore un théâtre forum "Reconnexion à la nature".

 Centre social du Roussillonnais

 9h30 - 12h / 14h - 16h30

 Familles avec enfants 0-17 ans - Gratuit - Accès libre

Val de Virieu

Conférence

Conférence, table ronde pour répondre aux questionnements des parents en lien avec l'arrivée d'un enfant: comment être parent aujourd'hui ? La pédagogie en plein air, Comment communiquer avec son enfant: la communication gestuelle.

 Salle du peuple - 14 rue du stade

 10h - 12h

 Parents / Professionnels - Gratuit - Sur Inscription auprès du RPE - 04 74 33 13 11 - 04 74 96 50 10 - 04 76 32 71 98

Ateliers bien-être

Temps privilégié parents enfants avec la découverte du Yoga pour enfant, un atelier sensoriel en lien avec les éléments de la nature, un atelier prévention routière et un atelier portage en écharpe

 Salle du peuple - 14 rue du stade

 10h - 17h

 Familles - Gratuit - renseignement auprès du RPE - 04 74 33 13 11 - 04 74 96 50 10 - 04 76 32 71 98

Espaces ludiques, jeux de plein air

Différents espaces ludiques avec des jeux de plein air vous attendent : manège à propulsion manuelle, musiciens, de la lecture, des jeux en bois

 Salle du peuple - 14 rue du stade

 10h - 17h

 Familles - Gratuit - renseignement auprès du RPE - 04 74 33 13 11 - 04 74 96 50 10 - 04 76 32 71 98

Stand d'information

Stands d'informations avec des acteurs de la Petite enfance afin de permettre aux familles de s'informer et de faire connaître les différents acteurs sur le territoire, de valoriser les métiers et de créer du liens entre ces acteurs.

 Salle du peuple - 14 rue du stade

 10h - 17h

 Familles - Gratuit - renseignement auprès du RPE - 04 74 33 13 11 - 04 74 96 50 10 - 04 76 32 71 98

Villard de Lans

Fête de la petite enfance

Un temps festif pour les familles en proposant plusieurs types d'animations avec un fil rouge qui serait "le nature".

 10h - 12h

 Familles avec enfants de 0-6 ans - Gratuit - Accès libre - Pour le lieu renseignements auprès de l'AGOPOP accueil@agopop.fr - 04 76 95 11 38

Vizille

Pique-nique

L'association propose un pique-nique partagé pour tous les parents de multiples.
Au programme: bonne humeur, activités de plein air, échanges entre parents, jeux entre enfants.

 Parc de Vizille

 12h- 17h

 Les futurs parents et parents de multiples et leurs enfants
Gratuit, renseignement auprès de Jumeaux et plus, Sarah au 06 52 10 48 48 ou coordinatrice@jumeauxetplus38.fr



Le Sappey

Exposition interactive égalité femmes hommes

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons.

 Salle du conseil de la mairie

 Le matin

 Tout public - Gratuit

Projection du film "L'Odyssée de l'empathie"

Le film "L'Odyssée de l'empathie", montre comment une éducation bienveillante peut contribuer à résoudre les problèmes de violence envers l'homme et la nature.

 Cantine scolaire

 18h30

 Toute personne en lien avec les enfants - Participation libre

LUNDI 5 JUIN



Bourgoin-Jallieu

L'allaitement, partage d'expériences

Des animatrices formées de l'association Galactée vous accueillent pour un partage d'expérience autour de l'allaitement, dans un cadre bienveillant. Femmes enceintes, mamans, bébés, enfants, papas sont les bienvenus.

- Cité des familles, 45 av Mal Leclerc
- 9h - 11h30
- Les parents - Gratuit sur inscription au 06 13 91 57 48

Permanence Psychologique

Parents, futurs parents, enfants, adolescents... Vous avez des interrogations, des doutes, des inquiétudes ? Une psychologue peut vous recevoir.

- Cité des familles, 45 av Mal Leclerc
- 13h30 - 16h30
- Toutes les familles - Gratuit sur rendez-vous - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Brignoud

Temps d'échange entre parents

L'association propose un temps d'échange convivial pour permettre aux parents et futurs parents de multiples de se rencontrer et d'échanger sur la gémellité.

- Centre socioculturel
- 9h30 -12h
- Les futurs parents et parents de multiples et leurs enfants
Gratuit, renseignement auprès de Jumeaux et plus, Sarah au 06 52 10 48 48 ou coordinatrice@jumeauxetplus38.fr

Grenoble

Yoga Pre-natal

Pratiquer le yoga prénatal facilite la digestion et la circulation sanguine, prépare psychologiquement et physiquement les futures mamans à l'accouchement en permettant de savourer chaque minute de cette période unique. Intervenante : Valeria Roche (ValYoga).

- Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées
- 10h - 11h15
- Femmes enceintes. Prix libre 5 euros minimum. Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent aussi échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

- Cité des familles, 3 rue de Belgrade
- 14h30 - 17h
- Parents-enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit sans inscription - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Le Bourg d'Oisans

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co-réalisée entre parents et ados.

 Local jeunesse - Rue Assieh guéraud - Derrière le gymnase

 13h30 - 16h30

 Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

La Tour du pin

Atelier Massage métamorphique enfant/parent

Découverte de cette pratique de massage qui a un bienfait autant sur le physique, sur le mental, le comportement, l'émotionnel.

 MJC-EVS - 35 rue Jean Lescure

 9h30 - 11h30

 Parents enfants moins de 6 ans du territoire - Gratuit - renseignement auprès du LAEP grain d'aile

Le Sappey

Exposition interactive égalité femmes hommes

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons.

 Salle du conseil de la mairie

 Le matin

 Tout public - Gratuit

Le Péage de Roussillon

Ateliers futsal

Faire du sport dans un esprit convivial et chaleureux afin de rester en forme et créer du lien entre participant et avec un animateur du service.

 Lieu : renseignement auprès du service enfance jeunesse

 19h - 21h

 Pères et adolescents - Gratuit - Se renseigner à l'accueil du Service enfance jeunesse

Meylan

Atelier de construction en dimensions XXL

Mille et une idées sur le recyclage.. Atelier d'exploration, de manipulation, d'empilement et de construction.

 Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors

 9h - 10h30

 Parents et enfants de 2 à 3 ans - Gratuit - sur inscription - 15 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Cercle des parents "Prendre soin de soi pour prendre soin de son enfant"

Prenons un temps pour accompagner les parents dans la relation avec leur enfant et découvrir les rouages de la relation parent enfant. Atelier avec Nadège Fouchier avec apports théoriques et exercices pratique.s

 Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors

 19h - 21h

 Parents - Gratuit sur inscription - 10 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

MARDI 6 JUIN



Bourgoin-Jallieu

Massage bébé

Un moment de détente et de bien-être avec son tout petit. Le massage est l'occasion d'aider l'enfant à prendre conscience de son corps et à affronter les petits maux du quotidien.

Un moment de partage qui permet de créer du lien parent enfant. (Apporter une grande serviette de bain)

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 14h - 15h30

 Parents enfants - Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Animation langue des signes avec l'association Créapi

Sous le signe des émotions ! Une rencontre autour des histoires et des comptines illustrées de signes.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 14h30 - 15h30

 Toutes les familles avec enfants de 0-3 ans - Sur inscription - 1 € par personne
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Ludothèque

Venez profiter d'un espace de jeu en famille, avec la possibilité d'emprunter des jeux : 3 jeux pour 3 semaines, pour un montant de 5 euros pour l'année.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 16h - 18h

 Toutes les familles, sans inscription - Jeux sur place gratuit - 5 € par an pour prêt de jeux
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Chatte

Atelier danse

Prendre un temps avec son enfant pour découvrir une activité que le parent pourra refaire seul avec son enfant. Créer du lien entre le parent et son enfant.

 Centre aquatique l'Olympide

 9h-10h parents bambins (marche jusqu'à 3 ans) / 10h15 - 11h15 parents bébés (3 mois aux 1ers pas)

 Parents avec enfants de 0-4 ans - Gratuit sur inscription auprès du multi accueil les Mistigris

Grenoble

Atelier détente sensorielle et ludique du tout petit.

Découvrir le calme et la détente par les 5 sens. Intervenante : Delphine Charriere - Sophrologue.

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 10h - 11h

 Parents et enfants à partir de 1 an - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

“Quand on devient parent d'ado les sens dessus dessous...”

La transformation de l'enfant à l'adolescent passe par des changements, acnée, hormones, rebellions..., avec ou sans crise et que se passe-t-il pour les parents ??

On en discute lors d'un temps décharges avec une psychologue et une éducatrice de jeunes enfants.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 12h30 - 14h

 Parents de pré adolescents (8-13 ans) - Gratuit sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Ludothèque

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 16h - 17h30

 Parents, enfants - Gratuit, accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Le Bourg d'Oisans

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co-réalisée entre parents et ados.

 Local jeunesse - Rue Assieh guéraud - Derrière le gymnase

 8h - 9h / 13h30 - 16h30

 Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

Atelier sportif

Relever en binôme des défis sous forme de différents ateliers sportifs.

 Centre de loisirs

 17h - 17h30

 Parents enfants 3-11 ans - Gratuit - Inscription auprès du service enfance de la mairie

Atelier cuisine

Préparer un met original avec son binôme.

 Centre de loisirs

 17h30 - 18h

 Parents enfants 3-11 ans - Gratuit - Inscription auprès du service enfance de la mairie

Atelier kapla

Reproduction d'une construction en kapla en binôme.

 Centre de loisirs

 18h - 18h30

 Parents enfants 3-11 ans - Gratuit - Inscription auprès du service enfance de la mairie

Soirée d'échange : le développement psychomoteur

Temps d'échange proposé en soirée sur le thématique du développement psychomoteur de l'enfant. Animé par les professionnels du multi-accueil.

 Maison de l'enfance multi-accueil

 19h30 - 21h

 Tout public - Sur inscription - Renseignements au multi-accueil

Le Sappey

Atelier de réflexologie parents enfants

Introduction à l'importance du toucher dans la relation parents enfants. Présentation des différentes zones réflexes sur le pied du bébé. Comprendre comment accompagner les petits maux du quotidien par la réflexologie plantaire. Animation par une naturopathe, réflexologue plantaire.

-  La Cure
-  10h - 11h
-  Parents Bébé de 1 à 18 mois - Participation libre

Conférence: le rôle de l'alimentation dans les apprentissages à l'école

Conférence sur l'alimentation, la santé de l'enfant, animée par une naturopathe:

- Comprendre les effets du sucre sur le cerveau des enfants, différencier les différents sucres.
- Découvrir ou redécouvrir les aliments favorisant concentration, réceptivité, la mémoire.
- Comprendre leur rôle clef, savoir comment les choisir et les préparer.

-  La Bonne fabrique, place du village
-  19h
-  Parents, grands parents - participation libre

Livet et Gavet

P'tit Déj des parents

Temps d'échanges lors d'un petit déjeuner autour du thème des événements de la vie pouvant amener à fragiliser la fonction parentale, la place des parents et des enfants au sein des familles.

-  Dispensaire Rioupéroux - 58 route des alpes
-  9h - 11h
-  Tous parents - Gratuit - Renseignement auprès du service solidarité du Département de l'Isère

Meylan

Conférence "Comment s'attacher pour mieux se détacher"

Conférence de Marie Pugeat "Et si nous comprenions enfin les réactions des enfants!"

La théorie de l'attachement et ses déclinaisons pratiques ont révolutionné l'éducation et la pédagogie ces 30 dernières années.

Cette sensibilisation permettra de découvrir les besoins de relation, de sécurité et leur impact sur les capacités d'apprentissages des enfants. comprendre l'équilibre fragile entre le besoin de lien et de liberté.

-  Salle audiovisuelle Mi Plaine - Rue des Aiguinards
-  19h- 22h
-  Parents - Gratuit sur inscription - 80 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Monestier de Clermont

Atelier sophro solo

Prendre un moment à soi, apprendre à évacuer son stress, installer le calme, se mettre dans sa bulle grâce à la sophrologie pour un quotidien plus apaisé.

-  Maison des habitants
-  20h15 - 21h45
-  Tous les parents - Gratuit

Pont de Beauvoisin

Atelier comptines

2 ateliers où nous allons chanter, faire de la musique, jouer des comptines, jeux de doigts, rondes, berceuses etc...

-  Salle Jardin de ville - 3 bis avenue Dr C Gabriel Pravaz
-  9h - 11h
-  Parents enfants moins de 6 ans du territoire - Gratuit - renseignement auprès du LAEP grain d'aile

Saint Egrève

Parents , apprivoisez la jungle numérique!

Un atelier pratique pour:

- Comprendre pourquoi et comment mettre ne place le contrôle parental, comment le renforcer
- Apprendre à accompagner son enfant ou son adolescent dans son usage internet

Possibilité d'amener son propre matériel (smartphone, tablette, ordinateur portable).

Gréneau d'1 à 2h selon les besoins.

-  Maison pour l'emploi
-  17h - 19h
-  Tous parents - Gratuit sur inscription - Renseignements et inscriptions auprès de la Maison pour l'Emploi, 0476131805

Saint Quentin Fallavier

Accueil enfants parents

L'infirmière puéricultrice de la PMI interviendra pendant l'accueil et abordera avec vous les thématiques de l'alimentation, l'acquisition de la propreté.

-  Nymphéa, quartier des Moines
-  9h-11h30
-  Parents, grands parents enfants 0-3 ans - Gratuit - Accès libre

Lecture et jeux sous les arbres

Animation, jeux et lecture adaptée en extérieur. Préparation de gâteaux pour le goûter.

-  Nymphéa, quartier des Moines
-  14h : cuisine / 16-30-18h: lecture et jeux
-  Parents, grands parents enfants 0-3 ans - Gratuit - Accès libre

Ce soir, je sors mes parents

Un intervenant aborde avec les parents la thématique "émotions des enfants". En parallèle, les enfants abordent cette même thématique via le conte.

-  Nymphéa, quartier des Moines
-  18h30 - 20h30
-  Parents/enfants - Gratuit sur inscription

Vif

"Nouveaux parents, leurs besoins!"

Conférence animée par le sociologue Gérard Neyrend sur la co-parentalité, comment est elle perçue ? L'homoparentalité, la parentalité après la séparation, l'arrivée d'un enfant etc...

-  Salle du conseil municipal
-  19h - 21h
-  Tout public - Gratuit sur inscription

Ludothèque

Découverte de la Ludothèque, un espace de jeux pour enfants parents

-  Centre social
-  16h - 18h15
-  Tout public - Adhésion au centre social

Villard de Lans

Pettis extraordinaires

Accueil des parents et enfants, présentation de l'espace cuisine et de l'espace bébé suivi d'un atelier cuisine pour finir avec la découverte de l'Arbre en papier (lieu accueil enfants parents).

-  Agopop
-  9h30 - 12h
-  Parents de tout petits - Participation libre - Sur inscription auprès de l'AGOPOP accueil@agopop.fr - 04 76 95 11 38

Quels parents sommes nous aujourd'hui?

Une émission de radio, dans le cadre de la création du média lab. Questions ouvertes des parents ou futurs parents ou grands parents sur leurs vécus et positions parentales.

Intervention de Cendrine Guinard, psychanalyste via quizz radio et web radio local;

-  Agopop
-  18h - 20h
-  Futurs parents, parents grands parents - Gratuit
Renseignements auprès de l'AGOPOP - accueil@agopop.fr - 04 76 95 11 38



Bourgoin-Jallieu

« A tâtons les petits petons » (groupe de parents autonomes)

Venez échanger sereinement sur les joies et les difficultés de votre quotidien, tout en permettant aux enfants de se rencontrer. Si vous cherchez votre rythme et votre équilibre, rejoignez-nous en toute confiance et sans engagement !

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 9h - 11h30

 Toutes les familles - Gratuit - Renseignement et inscription auprès de wayizadoris@yahoo.fr

Ludothèque

Venez profiter d'un espace de jeu en famille, avec la possibilité d'emprunter des jeux : 3 jeux pour 3 semaines, pour un montant de 5 euros pour l'année.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 19h - 11h30 / 14h -17h

 Toutes les familles, sans inscription - Jeux sur place gratuit - 5 € par an pour prêt de jeux
Pour tout renseignement complémentaire 04.74.43.63.70

Claix

Avant mes parents étaient des enfants

Jeux de partage: atelier, activité intergénérationnel avec le service de gérontologie. Chacun apporte son jeu pour le faire découvrir aux autres.

 Cantine de Pont rouge - Place du petit rochefort

 14h - 16h30

 Tout public - Gratuit, entrée libre

Grenoble

Atelier d'expression

Groupe d'échange sur la thématique : "Dis moi comment on fait les enfants".

 Maison des habitants Abbaye

 9h - 11h30

 Parents - Gratuit

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h30 - 12h

 Parents enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Atelier éveil artistique "peindre avec de drôles d'outils"

Découverte de la peinture avec l'utilisation d'outils originaux.

-  Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées
-  10h - 10h45
-  Parents/enfants de 1 à 3 ans - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Permanence Avocat

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

-  Cité des familles - 3 rue de Belgrade
-  10h10 - 11h30
-  Parents, futurs parents - Gratuit, sur rendez-vous
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

Atelier éveil artistique "Une oeuvre qui nous lie"

Créer en duo sur une même feuille ou chacun de son côté, et à la fin une surprise.

-  Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées
-  11h - 12h
-  Parents/enfants de 4 à 6 ans - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Exposition "Place des Mères"

Vernissage de l'exposition "Place des Mères" avec Parentslive.

-  Cité des familles - 3 rue de Belgrade
-  à partir de 14h
-  Sans inscription (gratuit)- Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Permanence psychologique

Parents, futurs parents, enfants, adolescents... Vous avez des interrogations, des doutes, des inquiétudes ? Une psychologue peut vous recevoir.

-  Cité des familles - 3 rue de Belgrade
-  14h - 16h
-  Parents, futurs parents - Gratuit, sur rendez-vous - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Atelier d'arts plastiques "Couleurs et poésie de l'enluminure"

Venez illustrer votre famille autour de vos initiales, avec Sarah Forissier des ateliers Vermillon.

-  Cité des familles - 3 rue de Belgrade
-  14h30 - 16h30
-  Parents, enfants de 4 à 8 ans - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Massage bébé

Découverte en 5 séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

-  Cité des familles - 3 rue de Belgrade
-  14h00 - 16h00 Jeudis 8, 15, 22, 29 juin et 6 juillet
-  parents et enfant de 1 à 5 mois - 5 € les cinq séances - sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Ludothèque

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

-  Cité des familles - 3 rue de Belgrade
-  9h15 à 11h45 et de 15h à 17h45
-  Parents, enfants - Gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Viens vivre ma différence

Venez participer à des ateliers de sensibilisation au handicap, animé par Lucie De Roumilly à la ludothèque de la cité des familles (parcours en fauteuil roulants, parcours avec lunettes déformantes, simulateur de surdité, jeux de comportements étonnants...).

-  Cité des familles - 3 rue de Belgrade
-  15h - 17h46
-  Parents, enfants - Gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Sophrologie ludique "La bulle des émotions"

Atelier parents/enfant pour apprendre à reconnaître ses émotions et à mieux les gérer de façon ludique. Intervenante Delphine Charriere - Sophrologue.

-  Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées
-  16h30 - 17h30
-  Parents et enfants de 2 à 4 ans - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 7

La Tour du Pin - Hauts St Roch

Conférence "Dis moi comment on fait les parents"

Autour d'un petit déjeuner, conférence, partage, échange sur le sujet "Dis moi comment on fait les parents" avec Mme Claire Chaudourne

-  Salle centre d'animation - 76 rue Charles Beaudelaire
-  8h30 - 10h
-  Tout public - Gratuit - renseignement auprès du LAEP grain d'aile

La Verpillière

Conférence débat : "Comment trouver son équilibre de parent avec des enfants en bas âge?"

Conférence-débat autour de l'impact de l'arrivée d'un enfant et la façon de trouver un équilibre bienveillant pour les enfants comme pour les parents.

-  Salle des fêtes de la commune
-  18h - 20h
-  Parents d'enfants de moins de 6 ans, professionnels de la petite enfance - Gratuit - Accès libre

Le Bourg d'Oisans

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co-réalisée entre parents et ados.

 Local jeunesse - Rue Assieh guéraud - Derrière le gymnase

 13h30 - 16h30

 Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

Atelier "toucher confort"

Temps de partage entre parent et enfant par le "toucher confort".

Temps d'échange avec la sage femme et les professionnels du multi-accueil.

 Maison de l'enfance Multi accueil

 9h45 - 10h45

 Parents et enfants - Sur inscription - Renseignement au muti accueil

Après-midi jeux à la médiathèque de Bourg d'Oisans

Temps de partage parents enfants à la Médiathèque de Bourg d'Oisans.

 Médiathèque

 14h - 17h

 Parents enfants à partir de 3 ans - Gratuit

Poliénas

Ma santé est culturelle

Sur la place du village avec le bus en route de la santé, la PMI, la ludo, un temps d'échange, de rencontre vous est proposé.

 Place du Village

 14h30 - 16h30

 Tout public - Gratuit

Les Deux Alpes

Balade contée

L'ALSH vous propose une balade contée avec pique-nique, spectacle et goûter pour partager un temps convivial en famille.

 Alsh, Maison de la Montagne

 10h - 16h30

 Parents, enfants, grands parents - Gratuit

Meylan

Yoga familles

Partager un moment en famille. Le yoga enseigne à se mettre à l'écoute de son parent, de son enfant, des sensations ou des émotions.

 Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors

 9h30 - 10h30

 Parents et enfants de 2 à 3 ans - Gratuit, sur inscription - 10 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Découvrez la nature avec les tout-petits

Activités nature simples pour sortir en autonomie, voir la nature de tous les jours autrement.

 Centre d'initiation à la nature et à l'environnement (CINE) - 52 chemin de Rochasson

 10h - 11h

 Report au 14 juin en cas de pluie - Enfants de 2 à 5 ans avec leurs parents
Gratuit - sur inscription - 10 familles - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Temps d'échange autour de l'alimentation des enfants

L'alimentation de nos tout-petits (0-3 ans) en pratique avec réalisation de petites collations.

 Meyl'entraide - CCAS

 14h - 16h

 Parents d'enfants de 0-3 ans - Gratuit - sur inscription - 10 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Monestier de Clermont

Lire et jouer au parc

Temps convivial, partagé autour des livres et jeux dans un autre contexte.

 Parc Louis Samuel - Au dos de la mairie de Monestier

 15h - 17h30

 Familles - Gratuit

Pont-de-Claix

L'équilibre alimentaire

Une journée autour de l'équilibre alimentaire vous est proposé. Le matin de 9h à 11h30 : petit déjeuner en famille suivi d'ateliers parents enfants culinaire pour préparer le goûter. L'après midi de 13h30 à 18h : jeux en famille à la ludothèque, goûter avec les préparations réalisées le matin et les spécialités de chacun pour terminer avec une conférence débat avec un praticien de santé sur l'alimentation de l'enfant. En parallèle vous pourrez découvrir une exposition ludique sur le petit déjeuner et le goûter ainsi que des quizz.

 Centre social Jean moulin

 9h - 18h

 Parents, grands parents, enfants - Gratuit - Atelier sur inscription Renseignements à l'accueil des CS Jean Moulin et Irène Joliot Curie

Renage

Atelier de motricité

Un éducateur sportif spécialisé animera cet atelier de motricité.

 Salle P.Girerd

 9h - 10 h

 Parents enfants de 0- 3ans - Gratuit

Atelier de motricité

Un éducateur sportif spécialisé animera cet atelier de motricité.

 Salle P.Girerd

 10h - 11h

 Parents enfants de 3-5 ans - Gratuit

Saint Egrève

Parents , apprivoisez la jungle numérique!

Un atelier pratique pour :

- Comprendre pourquoi et comment mettre ne place le contrôle parental, comment le renforcer
- Apprendre à accompagner son enfant ou son adolescent dans son usage internet.

Possibilité d'amener son propre matériel (smartphone, tablette, ordinateur portable).

Créneau d'1 à 2h selon les besoins.

 Maison pour l'emploi

 9h - 11h

 Tous parents - Gratuit sur inscription
Renseignements et inscriptions auprès de la Maison pour l'Emploi, 04 76 13 18 05

Projection débat: parentalité et numérique

Projection-débat autour de deux courts métrages réalisés par l'association AccordAges.

La soirée sera introduite par la projection du film réalisé par les enfants de l'Association familiale, en collaboration avec La Maison de l'Image. Un espace garde d'enfants vous est proposé (enfant à partir de 2 ans). Petite restauration sur place.

 la Vence Scène - 1 av Général de Gaulle

 18h - 20h

 Familles - Gratuit sans inscription - Renseignement auprès de l'association familiale 04 76 75 27 57

Saint Quentin Fallavier

Et si on passait du temps ensemble à bricoler

Activité manuelle avec l'association "3 bouts de ficelle": découvrir le chemin de l'eau avec du matériel de récupération + Jeux du Kapla : construction + Conseil municipal des jeunes: course d'orientation.

 Jardin du Merlet, au bord du ruisseau

 14h - 16h

 Tout public - Gratuit - Accès libre

Val de Virieu

Spectacle, jonglerie, magie et musique ethnique

Le spectacle évoque la complicité, la découverte et la curiosité avec le magicien enfantin et le musicien plus mature tel un adulte.

 Salle municipale

 15h - 16h

 Familles (enfants à partir de 3/4 ans) - Gratuit

Vif

Ludothèque

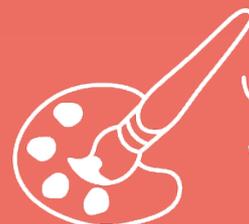
Découverte de la Ludothèque, un espace de jeux pour enfants parents.

-  Centre social
-  9h-12h / 14h30- 18h15
-  Tout public - Adhésion au centre social

Rencontre sensorielle avec les animaux de la ferme

Venez rencontrer les animaux de la ferme et du manège à propulsion parentale.

-  CCAS Espace Olympe de Gouges
-  9h30 - 16h
-  Tout public - Gratuit sur inscription



Bourgoin-Jallieu

Atelier éveil plein air

Mise en place de différents jeux, de parcours de motricité, de transvasement etc...

 Quartier La grive - A proximité de l'école primaire La Grive - 12 route de Lyon

 9h - 11h

 Parents enfants professionnels de l'aide à domicile - Gratuit - Annulé en cas d'intempéries
Renseignements auprès des animatrices des RPE Berjamini 06 74 88 72 46 et Pom'capi 06 87 76 40 17

"Je recherche un mode garde" : Votre avis nous intéresse pour construire les actions de demain.

Vous êtes parents et vous avez (ou avez eu) besoin d'un mode de garde pour votre enfant : Quelles sont les informations dont vous avez besoin pour choisir le mode et le lieu d'accueil pour votre(vos) enfant(s)? Quelles informations vous semblent incontournables ? Sous quelle forme souhaiteriez-vous avoir accès à ces renseignements ?

Nous vous proposons de participer à un temps collectif pour recueillir vos besoins d'informations et attentes avant d'inscrire votre enfant dans un accueil individuel ou collectif.

Liberté de paroles et anonymat seront évidemment respectés.

Votre participation fera avancer la réflexion et permettra de mettre en place de nouvelles actions pour tous les parents d'aujourd'hui et de demain.

 Cité des familles, 45 av Mal Leclerc

 9h30 - 11h30

 Futurs Parents/parents (Sans la présence des enfants) - Gratuit sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

La diversification alimentaire de l'enfant

Un temps d'échange, de conseil et d'information sur les différentes étapes de "la diversification alimentaire de l'enfant" Pour l'enfant de 0 à 6 mois. Avec l'intervention d'une diététicienne.

 Cité des familles 45 av Mal Leclerc

 14h - 16h

 Parents - Sur inscription - 1€ par personne - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Permanence Juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 14h - 16h30

 Toutes les familles - Gratuit sur Rendez vous - Pour tout renseignement complémentaire 04.74.43.63.70

"Devenir parent, c'est comment ?

Quels changements pour les parents, quels besoins pour les enfants ?"

Conférence-Débat : La parentalité, entre joie et bouleversements. A destination des parents et futurs parents. Avec l'intervention de Marie Perrier, psychopraticienne.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 20h - 21h30

 Parents et futurs parents Gratuit Sur inscription Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Crolles

Temps d'échange entre parents

L'association propose un temps d'échange convivial pour permettre aux parents et futurs parents de multiples de se rencontrer et d'échanger sur la gémellité

 MJC

 9h30 - 12h

 Les futurs parents et parents de multiples et leurs enfants
Gratuit, renseignement auprès de Jumeaux et plus, Sarah au 06 52 10 48 48 ou coordinatrice@jumeauxetplus38.fr

Grenoble

Initiation aux premiers secours pour enfants et nourrissons

Initiation aux gestes de premiers secours (IPSEN) - Croix Rouge Française - Gestes adaptés pour les enfants de 0 à 8 ans.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 8h30 - 12h30

 Futurs parents, parents - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

"Je recherche un mode garde": Votre avis nous intéresse pour construire les actions de demain.

Vous êtes parents et vous avez (ou avez eu) besoin d'un mode de garde pour votre enfant : Quelles sont les informations dont vous avez besoin pour choisir le mode et le lieu d'accueil pour votre(vos) enfant(s)? Quelles informations vous semblent incontournables ? Sous quelle forme souhaiteriez-vous avoir accès à ces renseignements ?

Nous vous proposons de participer à un temps collectif pour recueillir vos besoins d'informations et attentes avant d'inscrire votre enfant dans un accueil individuel ou collectif.

Liberté de paroles et anonymat seront évidemment respectés.

Votre participation fera avancer la réflexion et permettra de mettre en place de nouvelles actions pour tous les parents d'aujourd'hui et de demain.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h30 - 16h30

 Futurs Parents/parents (Sans la présence des enfants) - Gratuit sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Massage bébé

Découverte en 5 séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h00 - 16h00 Jeudis 8, 15, 22, 29 juin et 6 juillet

 parents et enfant de 1 à 5 mois - 5 € les cinq séances - sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

La Tour du Pin / Hauts St Roch

Portes ouvertes au LAEP Grain d'aile

Faire découvrir le lieu enfants parents grain d'aile en découvrant les jeux faits par les accueillants avec de la récupération.

 Salle centre d'animation - 76 rue Charles Beaudelaire

 8h30 - 11h30

 Parents enfants moins de 6 ans du territoire. Gratuit - renseignement auprès de Mme Edith Boiton 04 86 11 35 88

La Verpillière

Temps d'accueil parents enfants

L'infirmière puéricultrice de la PMI interviendra sur le temps d'accueil parents enfants et abordera avec les familles les thématiques de l'alimentation (allaitement et diversification), jouer pour s'éveiller.

 Centre social

 8h45 - 11h

 Parents avec enfants de 0 à 3 ans - Gratuit - Accès libre

Le Bourg d'Oisans

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co-réalisée entre parents et ados.

 Local jeunesse - Rue Assieh guéraud - Derrière le gymnaseC

 8h - 9h / 13h30 - 16h30

 Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

"Les écrans, les réseaux sociaux, Quels intérêts, quels dangers? "

Temps d'échange et de réflexion autour des questions de l'adolescence et des réseaux sociaux avec les intérêts et les dangers qu'ils peuvent comporter.

 Local jeunesse - Rue Assieh guéraud - Derrière le gymnase

 20h - 22h

 Parents et adolescents - Gratuit

Le Péage de Roussillon

L'atelier du jeudi

Se rencontrer autour d'activités variées, échangées, créer du lien et rompre l'isolement.

 Secteur jeune du SEJ

 14h - 16h

 mères - gratuit et sans inscription

Le Sappey

Exposition interactive "égalité femmes hommes"

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons.

-  Salle du conseil de la mairie
-  Le matin, pendant le marché
-  Tout public - Gratuit

Meylan

Eveil corporel

Un espace dédié aux parents et aux enfants pour explorer avec son corps, ressentir et s'émerveiller de ses capacités.

-  Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors
-  9h30 - 10h30
-  Parents et enfants ayant acquis la marche jusqu'à 3 ans - Gratuit - sur inscription - 18 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Atelier "initiation Portage"

Atelier encadré par des puéricultrices de la PMI, destinées aux familles qui souhaitent porter leur enfant mais qui ne connaissent pas le portage.

-  Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors
-  15h - 17h30
-  Futurs parents et parents de bébés jusqu'à 3 mois - Gratuit sur inscription - 6 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Jouons ensemble à la ludothèque

Découvrir ensemble de nouveaux jeux dans un espace dédié et partager le plaisir de jouer

-  Ludothèque - Maison des horizons - 27 avenue du Vercors
-  16h30 - 18h
-  Enfants à partir de 2 ans 1/2 3 ans avec leurs parents - Gratuit - sur inscription - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Monestier de Clermont

P'tit Déj pour les futurs et jeunes parents

Echanger autour de cette aventure! Du projet du bébé en passant par la grossesse et l'accouchement jusqu'à l'arrivée de bébé. Où trouver les ressources?

-  Maison des habitants
-  8h45 - 11h
-  Les femmes enceintes, les futurs et jeunes parents - Gratuit

Saint Egrève

Groupe d'échange "Et les écrans, chez vous, c'est comment?"

Un temps pour échanger sur nos pratiques numériques et les impacts au sein de nos familles. Atelier proposé par la psychologue du Point Ecoute et la référente famille de la MSF.

-  Maison des solidarités et des familles (MSF) - 38 rue de la Gare
-  18h - 19h30
-  Parents d'enfants de 6 à 11 ans - Gratuit, sur inscription - Renseignements auprès de la MSF au 04 76 56 05 40

Saint Quentin Fallavier

Récré ludo

Proposition de jeux de coopération et de construction pour toute la famille. Présence de "Déclic Ludik".

-  Nymphéa, quartier des Moines
-  14h - 16h
-  Tout public - Gratuit - Accès libre

Vif

Môm en doux

Accueil des enfants, des parents des futurs parents pour découvrir le Lieu d'accueil enfants parents (lieu de sociabilisation, de rencontre, d'échanges).

-  Ludothèque - Centre social
-  9h - 12h
-  Parents, futurs parents, enfants 0-6 ans - Gratuit - Accès libre



Bourgoin-Jallieu

Atelier éveil plein air

Mise en place de différents jeux, de parcours de motricité, de transvasement etc...

 Quartier Centre Ville - Square Réhau - 3 place Charles Diedrich

 9h - 11h

 Parents enfants professionnels de l'aide à domicile - Gratuit - Annulé en cas d'intempéries
Renseignements auprès des animatrices des RPE Berjamini 06 74 88 72 46 et Pom'capi 06 87 76 40 18

Grenoble

Mini-conférence Massage bébé.

Quand, comment et pourquoi signer avec son bébé? Intervenante Sandra Laure Bouverot (association Massado).

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 10h - 11h

 Parents accompagnés ou non de bébés - Prix libre 5 euros minimum. Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Permanence Juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 8h45 - 11h15

 Futurs parents, parents - Gratuit sur rendez vous
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h30 - 12h

 Parents enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit Accès libre 5 euros minimum - Pour tout renseignement complémentaire
04.76.50.11.00

Temps d'échange entre parents

L'association Jumeaux et plus propose un temps d'échange convivial pour permettre aux parents et futurs parents de multiples de se rencontrer et d'échanger sur la gémellité.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 13h30 - 16h

 Les futurs parents et parents de multiples et leurs enfants
Gratuit, renseignement auprès de Jumeaux et plus, Sarah au 06 52 10 48 48 ou coordinatrice@jumeauxetplus38.fr

Eveil musical

Eveil musical par la chanson et la manipulation des instruments, accompagné d'Olive et Jycé des "Petits Sons". Avec également la présence de Tupa, chef spirituel d'une tribu Guarani du Brésil qui nous partagera sa musique traditionnelle.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 15h30 - 16h30

 Parents/enfants à partir de 6 mois - Gratuit sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Accueil en soirée

Proposer un temps d'accueil en soirée afin de partager un temps convivial avec son enfant. Possibilité d'apporter un pique-nique afin de profiter de ce temps.

 LAEP La Marelle - 21 rue Charles Rivail

 17h30 - 20h

 Enfants 0-4 ans et leurs parents - Gratuit

Isle d'Abeau

La fête des familles

Temps fort de la maison des habitants qui vous propose:

- de 16h00 à 18h45 un forum de partenaires sous forme de stands ludiques d'informations et de sensibilisations. En parallèle, seront proposées des animations familiales comme un lego géant, une ferme pédagogique, des jeux de construction, une structure gonflable et un food truck.
- de 19h à 21 h soirée dansante animée par un DJ.

 Maison des habitants

 16h - 21h

 Tout public - Gratuit - Renseignements auprès de la référente famille 07 60 03 47 36

Le Bourg d'Oisans

Atelier sensoriel, initiation Snoezelen

Temps de partage entre parent et enfant. Temps d'échange avec les professionnels du multi-accueil. Découverte de la technique Snoezelen. Découverte d'outils de relaxation accessibles pour les parents et enfants, écoute des émotions

 Maison de l'enfance multi-accueil

 9h45 - 10 h45

 Parents et enfants - Sur inscription - Renseignement au muti accueil

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co réalisée entre parents et ados.

 Local jeunesse - Rue Assieh guéraud - Derrière le gymnase

 13h30 - 16h30

 Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

Atelier sportif

Relever en binôme des défis sous forme de différents ateliers sportifs.

 Centre de loisirs

 17h - 17h30

 Parents enfants 3-11 ans - Gratuit - Inscription auprès du service enfance de la mairie

Atelier cuisine

Préparer un met original avec son binôme.

 Centre de loisirs

 17h30 - 18h

 Parents enfants 3-11 ans - Gratuit - Inscription auprès du service enfance de la mairie

Atelier kapla

Reproduction d'une construction en kapla en binôme.

 Centre de loisirs

 18h - 18h30

 Parents enfants 3-11 ans - Gratuit - Inscription auprès du service enfance de la mairie

Le Péage du Roussillon

Temps d'échange d'information de partage

A la façon d'un speed dating, les parents tourneront sur différents ateliers afin d'échanger sur différentes thématiques suivant l'âge des enfants: la nutrition, le développement psychologique, la gestion des émotions, les risques domestiques et le numérique. Les enfants seront pendant ce temps gardés par des animateurs.

 Cour de l'Ecole Ollier

 17h - 19h30

 Tous parents - Gratuit sur inscription à l'accueil du Service enfance jeunesse

Le Sappey

Exposition interactive "égalité femmes hommes"

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons.

 Salle du conseil de la mairie

 Vendredi matin pendant le marché

 Tout public - Gratuit

Meylan

Maquillage sensoriel

Jouer à peindre sur son corps, devant un miroir, prendre conscience de ses gestes, des différentes parties du visage, choix des couleurs, sensations sur le corps etc...

 Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors

 9h - 10h30

 Enfants à partir de 18 mois (marcheurs) et leurs parents -
Gratuit - sur inscription - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Découvrir le lieu d'accueil enfant parents

Venez découvrir le LAEP et vivre un moment de convivialité avec d'autres parents tout en accompagnant votre enfants dans des jeux, son autonomie.

 LAEP La Parent'aise - 30 avenue du vercors

 15h - 17h30

 Parents et enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit - entrée libre - Renseignement: quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Monestier de Clermont

Pom'de reinette

Rendez vous pour les jeunes familles. Se connaître, re-connaître, observer son enfant en collectif.

-  Maison des habitants
-  8h45 - 11h
-  Les jeunes familles - Gratuit

Parents contents, je m'exprime !

Venez partager vos expériences positives autour d'un goûter.

-  Maison des habitants
-  16h30 - 18h30
-  Familles - Gratuit

Saint Laurent du Pont

Pique nique annuel du Collectif ressources Petite enfance

Sous forme d'ateliers, une panoplie de propositions: médiation animale, aeleir numérisée, espace sonore, ludothèque, pompiers, espace détente inclusif etc..;

-  Centre social des Pays du Guier
-  9h - 13h
-  Enfants, parents, professionnels des accueil des enfants 0-6ans - Gratuit - renseignement auprès de la communauté de communes Cœur de Chartreuse

Saint Quentin Fallavier

Accueil enfants parents

Lecture du groupe sénior de la commune pour lire des histoires aux enfants de 0-3 ans.

-  Médiathèque
-  9h30 - 11h30
-  Parents, grands parents enfants 0-3 ans - Gratuit - Accès libre

Vaujany

Le jardin des sens

Aménagement de différents coins sensoriels en extérieur, à explorer avec différentes parties du corps afin d'éveiller et stimuler l'odorat, la vue, le toucher, l'ouïe, la proprioception.

-  Jardin du pôle enfance - route des combes
-  à partir de 16h
-  Parents enfants inscrits au pôle enfance - Gratuit

SAMEDI 10 JUIN



Echirolles

Temps d'échange, de partage sur le numérique, le culture et la scolarité

Suite au shooting photo effectué en mai, vous êtes conviés dans la matinée à venir rencontrer les parents de l'UPP (Université populaire des parents) afin d'échanger entre parents, avec les enseignants sur la diversité et la transmission.

-  Ecole Auguste Delaune
-  matinée
-  Parents enfants enseignants - Gratuit

Meylan

Atelier de réflexologie bébé

Atelier de découverte de la réflexologie pour aider le bébé dans les petits maux du quotidien

-  Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors
-  9h45 - 11h15
-  Parents avec ou sans enfants jusqu'à 2 ans - Gratuit sur inscription - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Entre deux Guiers

Conférence sur le répit parental

Conférence par des professionnels ergothérapeute et institutrice diplômée des troubles de l'apprentissage. Les enfants bénéficieront d'un espace sensoriel à proximité afin que les parents puissent suivre la conférence.

-  Salle communale
-  10h - 12h
-  Tout public - Gratuit - renseignement auprès de la communauté de communes Cœur de Chartreuse

Grenoble

Atelier éveil artistique "peinture propre"

Avec papa ou maman on va découvrir le plaisir de s'amuser avec la peinture sans (presque) se salir les doigts.

-  Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées
-  10h - 10h45
-  Parents et enfant de 1 à 3 ans - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Atelier éveil artistique "peindre avec de drôles d'outils"

Découverte de la peinture avec l'utilisation d'outils originaux.

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 11h - 12h

 Parents accompagnés ou non de bébés - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

La Verpillière

Atelier découverte éveil corporel

Proposition d'un temps d'éveil corporel. Initier l'expression corporelle chez les tout-petits. Favoriser la relation parents enfants.

 Centre social

 9h45 - 10h45

 Parents et enfants marcheurs jusqu'à 3 ans Gratuit Sur inscription au centre social

Le Sappey

Exposition interactive "égalité femmes hommes"

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons.

 Salle du conseil de la mairie

 Le matin

 Tout public - Gratuit

Renage

Atelier nutritionnel

Activité interactive autour de l'alimentation. Création de menus personnalisés.

 Ecole élémentaire Aimé Brochier

 9h30 - 11h30

 Familles - Gratuit

Saint Quentin Fallavier

S'informer pour mieux grandir

Temps forts avec des stands d'information:

- ATSEM: propreté
- Ram et Multi accueil: les différents modes de garde
- Stands de découverte: méthode Montessori, langage des signes, éveil corporel, musical.

 Centre de l'enfance, rue de l'Hôtel de ville

 9h30 - 12h30

 Parents, grands parents enfants 0-3 ans - Gratuit - Accès libre

Vif

Secourisme Parents enfants

Initiation aux gestes de premiers secours, jeux, challenge autour du massage cardiaque, caisse des dangers
Animation par l'association Kid's secours.

 CCAS Espace Olympe de Gougues

 9h30 - 16h

 Parents enfants - Gratuit sur inscription

Voiron

Après-midi jeux en famille

Temps fort destiné aux familles autour du jeu de société. Au programme des jeux de découverte, de fabrication, des jeux en bois, des jeux adaptés pour toute tranche d'âge, blind test, tournois de jeux en extérieur.

Un coin café pour les parents sera proposé avec boissons et gâteaux pour financer les projets jeunes de l'accompagnement à la scolarité.

 MJC de Voiron

 14h - 18h

 Familles de Voiron et des communes du pays voironais - Gratuit

DIMANCHE 11 JUIN



Cognin les Gorges

Fête du jeu

Animation autour du thème du cirque, de la magie avec la compagnie la Vrille.
Des espaces jeu pour tous les âges et toutes catégories.

 Cognin les Gorges

 10h -18h

 Tout public - Gratuit - renseignements auprès du SMVIC (service enfance jeunesse)



Bourgoin-Jallieu

Atelier éveil plein air

Mise en place de différents jeux, de parcours de motricité, de transvasement etc...

 Quartier Chamfleuri - Près du gymnase de Chamfleuri - 38 rue Georges Cuvier

 9h - 11h

 Parents enfants professionnels de l'aide à domicile - Gratuit - Annulé en cas d'intempéries
Renseignements auprès des animatrices des RPE Berjamini 06 74 88 72 46 et Pom'capi 06 87 76 40 19

Fontaine

Conférence

4 grands thèmes seront abordés au cours de cette conférence :

- L'effet des transformations sociales
- Transformation de soi
- Transformations en lien avec les événements de vie
- Etre transformé et savoir se transformer par l'enfant

 Crèche Mozaïque

 19h30 - 21h30

 Parents et enfants de 0 à 6 ans - Professionnelles de la petite enfance - Gratuit pour les parents et professionnelles.

Grenoble

Mini conférence signe avec bébé

Quand, comment et pourquoi signer avec son bébé? Intervenante Sandra Laure Bouverot (association Massado).

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 10h - 11h

 Parents accompagnés ou non de bébés - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Heyrieux

Les rendez-vous de l'éducation

Tables rondes autour des thématiques: la communication au cœur de la relation parents enfants; l'usage du numérique dans la relation parents enfants; ma place des parents dans une société en mutation.

 Centre social et culturel

 19h - 21h

 Tout public - Sur inscription - Accueil pour les enfants.

Le Bourg d'Oisans

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co réalisée entre parents et ados.

 Local jeunesse - Rue Assieh guéraud - Derrière le gymnase

 13h30 - 16h30

 Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

Le Péage de Roussillon

Ateliers futsal

Faire du sport dans un esprit convivial et chaleureux afin de rester en forme et créer du lien entre participant et avec un animateur du service.

 Lieu à définir: se renseigner à l'accueil du service enfance jeunesse

 19h - 21h

 Pères et adolescents - Gratuit - Se renseigner à l'accueil du Service enfance jeunesse.

Le Sappey

Exposition interactive "égalité femmes hommes"

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons.

 Salle du conseil de la mairie

 Matin

 Tout public - Gratuit

Meylan

Comptines et jeux de doigts "de la tête aux pieds"

Chanter pour le plaisir, découvrir de nouvelles comptines, explorer son corps.

 Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors

 9h30 - 10h30

 Enfants jusqu'à 3 ans et leurs parents - Gratuit - sur inscription - 12 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Atelier de réflexologie bébé

Atelier de découverte de la réflexologie pour aider le bébé dans les petits maux du quotidien.

 Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors

 14h30 - 16h30

 Parents avec ou sans enfants jusqu'à 2 ans - Gratuit sur inscription - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Conférence "Le développement moteur du bébé"

Conférence de Michèle Forestier "de la naissance à la marche" afin de connaître les étapes qui précèdent l'apprentissage de la marche et découvrir l'intérêt de passer par toutes ces étapes.

 Salle audiovisuelle Mi Plaine - Rue des Aiguinards

 19h - 21h

 Parents - Gratuit sur inscription - 80 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Valencin

Les rendez vous de l'éducation

Tables rondes autour des thématiques: La communication au cœur de la relation parents enfants; l'usage du numérique dans la relation parents enfants; ma place des parents dans une société en mutation.

 Salle polyvalente

 19h - 21h

 Tout public - Sur inscription - Accueil pour les enfants



Bourgoin-Jallieu

Atelier éveil plein air

Mise en place de différents jeux, de parcours de motricité, de transvasement etc...

Quartier Champaret - En face de la maison des habitants, 16 avenue du Dauphiné

9h - 11h

Parents enfants professionnels de l'aide à domicile - Gratuit - Annulé en cas d'intempéries
Renseignements auprès des animatrices des RPE Berjamini 06 74 88 72 46 et Pom'capi 06 87 76 40 20

Massage bébé

Un moment de détente et de bien-être avec son tout petit. Le massage est l'occasion d'aider l'enfant à prendre conscience de son corps et à affronter les petits maux du quotidien. Un moment de partage qui permet de créer du lien parent enfant (Apporter une grande serviette de bain).

Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

14h - 15h30

Parents enfants - Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Information collective Arrivée d'un enfant

Être parents aujourd'hui : une séance d'information collective pour aborder le parcours maternité : droits CPAM, prestations et services CAF, PMI, modes de garde, aides à domicile...

Des intervenants vous accompagnent et répondent à vos interrogations lors de ces rencontres. En présentiel à la Cité des familles Bourgoin ou à l'antenne CAF de Villefontaine et en visio.

Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

14h - 16h

Futurs parents - Gratuit sur inscription - Possibilité en visio
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

« Parents... Un défi à relever entre joie et bouleversements »

Moment d'échange et de débat pour les parents, avec l'intervention d'une psychologue.

Venez partager votre vie de parents, entre pairs !

Possibilité de garder les enfants à la ludothèque, avec des animations proposées, à partir de 3 ans

Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

17h30 - 19h30

Parents - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Chatte

Atelier danse

Prendre un temps avec son enfant pour découvrir une activité que le parent pourra refaire seul avec son enfant. Créer du lien entre le parent et son enfant.

Centre aquatique l'Olympide

9h-10h parents bambins (marche jusqu'à 3 ans) / 10h15 - 11h15 parents bébés (3 mois aux 1ers pas)

Parents avec enfants de 0-4 ans - Gratuit sur inscription auprès du multi accueil les Mistigris

Grenoble

Parent solo... mais pas seul

Journée entre parents : Conférence, échange: être parent seul dans notre société, les relations avec l'autre parent, repérer les lieux de pause... Visite de la Cité des familles avec vos enfants.

 Matin: Les Alpains / Après midi: Cité des familles

 9h - 12h / 14h30 - 16h

 Familles monoparentales - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04 76 39 25 20

Yoga post natal

C'est une pratique douce qui permet de se rétablir au plus vite, tonifier les muscles du périnée et de la sangle abdominale, renforcer les muscles du dos... Cette pratique qui se partage à deux entre maman et bébé est idéale pour renforcer le lien. Intervenante : Valeryia Roche (Valyoga).

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 10h - 11h15

 Jeunes mamans et bébés - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Du couple conjugal au couple parental

Temps de rencontre et d'échanges autour du thème, lorsque le couple devient des parents. Animé par une conseillère conjugale du planning familial 38 et une éducatrice de jeunes enfants.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h - 15h30

 Futurs parents et parents de jeunes enfants - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

Information couches lavables

Atelier proposé par la Métro sur les couches lavables afin de limiter les déchets et préserver la santé des bébés.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h30 - 16h30

 Futurs parents et parents - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.76.50.11.00

Ludothèque

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 16h - 17h45

 Parents enfants - gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Mini conférence portage bébé

Temps de lecture pour les enfants de 0-4 ans afin de partager un temps autour de livres, d'histoires.

 LAEP La Marelle - 21 rue Charles Rivail

 18h - 19h

 Enfants 0-4 ans et leurs parents - Gratuit

L'arrivée d'un enfant en visio-conférence

Information collective sur vos droits CPAM, ADF38 (aides à domicile), PMI (protection maternelle et infantile), et Caf

 En visio-conférence

 14h-16h

 Pour les futurs parents - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Heyrieux

Atelier parents enfants

Temps de lecture animé - Initiation aux jeux de coopération.

 Service PMI

 14h - 16h

 Parents et enfants jusqu'à 11 ans - Gratuit sur inscription pour le temps de lecture

Les rendez-vous de l'éducation

Plusieurs tables rondes autour des thématiques : la communication au cœur de la relation parents enfants; l'usage du numérique dans la relation parents enfants; ma place de parents dans une société en mutation.

 Centre social et culturel

 19h - 21h

 Tout public - Gratuit, sur inscription - Accueil pour les enfants

Izeron

Soirée spectacle

Un spectacle-enquête drôle et touchant qui parle de la colère, de la violence, d'éducation et d'amour.

 Salle des fêtes

 20h

 Adultes - Gratuit

L'isle d'Abeau

Dys-moi tout ! Les troubles Dys, comment s'y retrouver?

Matinée informative, d'échange

- Table ronde: Comment repère-t-on les troubles Dys? Comment se vivent ces troubles au quotidien? Comment accompagne-t-on les enfants porteurs de troubles Dys? En présence de représentants de l'ass APEDYS, le PREJHI (Pôle Ressources Enfance Jeunesse Handicap de l'Isère), la Maison de l'Autonomie, l'ass Handiréseaux38 et la DSDEN (Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale)
- Forum: Stands proposés par les différents partenaires présents.

 Collège robert Doisneau, 33 Boulevard de Fondbonnière

 9h - 12h30

 Parents, enseignants, professionnels du secteur socio éducatif
Gratuit, sur inscription auprès de la Cité des familles de Grenoble 04-76-50-11-00

La Tronche

L'arrivée de multiples

Accompagnée du Dr Virginie Guigue et de l'ADF38, l'association accueille les futurs parents de multiples et les informe de la grossesse, l'accouchement, le retour à la maison etc..

 Maternité de l'Hôpital Couple enfant

 19h30 - 21h30

 Les futurs parents de multiples - Gratuit, renseignement auprès de Jumeaux et plus, Sarah au 06 52 10 48 48 ou coordinatrice@jumeauxetplus38.fr

Le Bourg d'Oisans

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co-réalisée entre parents et ados.

-  Local jeunesse - Rue Assieh guéraud - Derrière le gymnase
-  8h - 9h / 13h30 - 16h30
-  Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

Les Abrets en Dauphiné

Devenir Parents

Conférence, débat autour d'un documentaire Post partum en partenariat avec le cabinet de psychologie Cosy time pour découvrir, comprendre et mieux vivre le post partum. Comment cette période intense pour les femmes et les hommes construit le parent que nous sommes ou serons ?

-  MJC - 165 rue Jules Ferry
-  18h30 - 20h30
-  Futurs parents et parents d'enfants de 0-3 ans - Gratuit - renseignement au 07 84 67 44 33 ou famille@mjcabrets.org

Le Sappey

Exposition interactive "égalité femmes hommes"

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons.

-  Salle du conseil de la mairie
-  mardi, pendant le marché
-  Tout public - Gratuit

Les Deux Alpes

Tèque géante

Venez jouer en famille en jouant à la tèque géante.

-  Terrain de foot
-  16h - 18 h
-  Parents enfants - Gratuit

Meylan

Café papote, naissances multiples

Temps d'échange dédié aux futurs parents et parents de multiples en présence de l'association Jumeaux et plus, en toute convivialité.

-  LCR Petit Bois - 2 Allée du Marais
-  9h30 - 12 h
-  Parents naissances multiples - Accueil possible enfants jusqu'à 3 ans
Gratuit sur inscription : quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Monestier de Clermont

Atelier sophro solo

Prendre un moment à soi, apprendre à évacuer son stress, installer le calme, se mettre dans sa bulle grâce à la sophrologie pour un quotidien plus apaisé.

-  Maison des habitants
-  20h15 - 21h45
-  Tous les parents - Gratuit

Renage

LAEP Le Cocon

Découvertes, rencontres autour du jeu.

-  Salle du RPE
-  9h - 11h30
-  Parents enfants tout petits - Gratuit

Saint Marcellin

Atelier psychomotricité

Prendre un temps avec son enfant pour découvrir une activité que le parent pourra refaire seul avec son enfant. Créer du lien entre le parent et son enfant.

-  Médiathèque
-  16h30 1er groupe / 17h15 2ème groupe
-  Parents avec enfants de 0-4 ans fréquentant le Multi accueil
Gratuit sur inscription auprès du multi accueil le Petit prince

Valencin

Les rendez-vous de l'éducation

Tables rondes autour des thématiques: La communication au cœur de la relation parents enfants; l'usage du numérique dans la relation parents enfants; ma place de parent dans une société en mutation.

-  Salle polyvalente
-  19h - 21h
-  Tout public - Sur inscription - Accueil pour les enfants

Vif

Ludothèque

Découverte de la Ludothèque, un espace de jeux pour enfants parents.

-  Centre social
-  16h - 18h15
-  Tout public - Adhésion au centre social

Fabrication de Liniment

Atelier de fabrication de Liniment avec l'intervention de l'association de la vallée de la Gresse en transition.

-  Centre social
-  18h - 19h30
-  Tout public - Adhésion au centre social - Apporter un bocal ou bouteille en verre

Villard de Lans

Conférence "Chemin de la parentalité aujourd'hui"

Conférence sur la thématique de ce qui change quand on devient parents "bienvenue au club des parents! " (la construction, la part solaire et la part d'ombre, les paradoxes de la parentalité, conjugalité et parentalité etc....).

-  Salle Vernière au centre du village
-  19h - 21h
-  Parents - Gratuit, accès libre - Renseignements auprès de l'AGOPOP 04 76 95 11 39

Villefontaine

Information collective Arrivée d'un enfant

Être parents aujourd'hui : une séance d'information collective pour aborder le parcours maternité : droits CPAM, prestations et services CAF, PMI, modes de garde, aides à domicile...
Des intervenants vous accompagnent et répondent à vos interrogations lors de ces rencontres.

-  Antenne Caf
-  14h - 16h
-  Futurs parents - Gratuit sur inscription auprès de la cité des familles de Bourgoin Jallieu - Possibilité en visio



Bourgoin-Jallieu

Espace Motricité (0-24 mois)

"Chatouillis"- "Gazouillis"- "Patouille" et "Barbouille" : un espace de découverte "Sensoriel" sera mis à disposition pour votre enfant et vous. Pour les enfants de 0 à 2 ans. Avec l'intervention d'une Psychomotricienne.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 9h - 11h

 Parents enfants de 0 à 2 ans - Sur inscription - 1 € par personne
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Ludothèque

Venez profiter d'un espace de jeu en famille, avec la possibilité d'emprunter des jeux : 3 jeux pour 3 semaines, pour un montant de 5 euros pour l'année.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 9h-11h30 / 14h-17h

 Toutes les familles, sans inscription - Jeux sur place gratuit - 5 € par an pour prêt de jeux
Pour tout renseignement complémentaire 04.74.43.63.70

Claix

Dessine ton parent

A travers une action créative, l'enfant dessine son parent, ce qu'il fait et ce qu'il aime.

 Centre social La Cascade - 4 allée du 18 juin 1940

 14h - 16h30

 Tout public - Gratuit, sur inscription auprès du centre social La cascade

Grenoble

Tatouages éphémères

Atelier en binôme parents/enfant sur la thématique "fleurs imaginaires".

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 9h30 - 11h30

 Parents/enfants. - Prix libre 5 euros minimum. Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Ludothèque

Un espace pour petits et grands où l'on peut jouer sur place et emprunter jouets et jeux de société. L'équipe de la ludothèque sera là pour vous accueillir et vous conseiller !

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h15 - 11h45 / 15h - 17h45

 Parents enfants - Gratuit Accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Café famille

2 professionnelles accueillent les enfants accompagnés d'un adulte de sa famille (parents, grands-parents, oncle, tante...), dans un espace de jeux libres, où les parents peuvent échanger, être écoutés et accompagnés dans leur rôle.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h30 - 12h

 Parents, enfants jusqu'à 6 ans - Gratuit, accès libre - Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Permanence Avocat

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 10h10 - 11h30

 Futurs parents, parents - Gratuit, sur rendez vous
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Atelier éveil artistique "patouille sur plexiglass"

Viens t'amuser à peindre et faire des empreintes sur du plexiglass. Au pinceau, au rouleau, avec des brosses, des peignes.. Ou encore plus drôle avec les doigts !

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 10h - 10h45

 Parents et enfants de 1 à 3 ans - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Atelier éveil artistique "Collages créatifs"

Viens découper, composer et coller.

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 11h - 12h

 Parents et enfants de 4 à 6 ans - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Atelier "Création de fleurs magiques"

Atelier pour partager un moment privilégié entre enfant et parent, en rencontrant également d'autres parents, d'autres enfants. Nous partagerons ensemble l'éclosion des fleurs en papier sur l'eau.

 LAEP Les Ménestrels - 47 galerie de l'Arlequin

 14h - 15h

 Parents et enfants de moins de 6 ans - Gratuit sans inscription
Renseignement au 07 66 30 44 13 - laep.les.menestrels@gmail.com

Permanence psychologique

Parents, futurs parents, enfants, adolescents... Vous avez des interrogations, des doutes, des inquiétudes ? Une psychologue peut vous recevoir.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h - 16h

 Futurs parents, parents - Gratuit, sur rendez vous
Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Atelier d'Arts plastiques "Couleurs et poésie de l'enluminure".

Venez illustrer votre famille autour de vos initiales, avec Sarah Forissier des ateliers Vermillon.



Cité des familles - 3 rue de Belgrade



14h30 - 16h30



Parents et enfants de 4 à 8 ans - Gratuit, sur inscription

Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Animation musicale par "Les Clowns de La Montagne"

Venez partager un temps musical et clownesque, à la ludothèque à partir de 16h.



Cité des familles - 3 rue de Belgrade



A partir de 16h



Parents enfants - Gratuit, accès libre

Pour tout renseignement complémentaire 04.76.50.11.00

Spectacle débat "Parents sans mode d'emploi"

Ce spectacle joué par la compagnie En'jeux traite avec humour et tendresse, en mêlant des anecdotes personnelles et des études d'experts, des "pressions" et "injonctions" ressenties par les parents.

Spectacle suivi d'un temps d'échange et de débat.



Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées



Après midi



Tout public - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Heyrieux

Atelier parents enfants

Temps de lecture animée / Initiation aux jeux de coopération.



Médiathèque



9h30



Parents et enfants jusqu'à 11 ans - Gratuit sur inscription pour le temps de lecture

Conférence sur la co éducation

Conférence de Philippe Meirieu: Que signifie éduquer aujourd'hui ? Quels sont les piliers de l'éducation ? Comment construire un environnement éducatif favorable ? Partenariat éducatif, les enjeux à venir ?



Foyer rural



18h30 - 21h30



Tout public - Sur inscription - Accueil pour les enfants



Retourner au sommaire

Le Bourg d'Oisans

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co réalisée entre parents et ados.

 Local jeunesse - Rue Assieh guéraud - Derrière le gymnase

 13h30 - 16h30

 Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

Le Sappey

Exposition interactive "égalité femmes hommes"

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons.

 Salle du conseil de la mairie

 Le matin

 Tout public - Gratuit

Les Deux Alpes

Petit déjeuner, portes ouvertes

L'alsh vous propose un petit déjeuner pour découvrir la structure avec activités proposées.

 Alsh, Maison de la Montagne

 8h - 12h

 Parents enfants - Gratuit

Livet et Gavet

Après midi jeux à la bibliothèque de Livet et Gavet

Temps de partage parents enfants à la bibliothèque de Livet et Gavet.

 Bibliothèque

 14h - 17h

 Parents enfants à partir de 3 ans - Gratuit

Meylan

123 comptines

Découvrir de nouvelles histoires et des comptines avec les bibliothécaires de la ville.

 Bibliothèque Grand Pré - 7 bis avenue du Vercors

 16h - 16h30

 Enfants jusqu'à 3 ans avec leurs parents - Gratuit - sur inscription - 30 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Temps d'échange autour du pouvoir du livre pour les tous petits

Découvrir l'intérêt du livre et des histoires dans le développement de l'enfant.

 Bibliothèque Grand Pré - 7 bis avenue du Vercors

 19h - 20h

 Parents - Gratuit - sur inscription - 15 places - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Monestier de Clermont

Café des parents : La fatigue parentale, parlons en !

Temps d'échange sur le stress parental animé par une psychologue spécialisée sur la question de l'épuisement parental.

 Maison des habitants

 9h45 - 11h30

 Tous parents - Gratuit sur inscription au 04 76 34 28 40

Lire et jouer au parc

Temps convivial, partagé autour des livres et jeux dans un autre contexte.

 Parc Louis Samuel - Au dos de la mairie de Monestier

 15h - 17h30

 Familles - Gratuit

Renage

On s'la joue

Jeux autour du bien-être des parents.

 Centre socioculturel

 14h30 - 17h

 Tout public - Gratuit

Saint Egrève

Parents , apprivoisez la jungle numérique!

Un atelier pratique pour:

- Comprendre pourquoi et comment mettre ne place le contrôle parental, comment le renforcer
- Apprendre à accompagner son enfant ou son adolescent dans son usage internet

Possibilité d'amener son propre matériel (smartphone, tablette, ordinateur portable).

Créneau d'1 à 2h selon les besoins.

 Maison pour l'emploi

 12h - 14h

 Tous parents - Gratuit sur inscription
Renseignements et inscriptions auprès de la Maison pour l'Emploi : 0476131805

Saint Quentin Fallavier

Parentalité et incarcération

Organisation d'une animation enfants-papa par le Relais Enfants Parents de l'Isère au Centre Pénitentiaire de Saint-Quentin-Fallavier. Cette animation aura pour thème la « Fête des parents ». Les papas détenus pourront retrouver leurs enfants dans une grande salle et préparer ensemble des cadeaux pour le papa et pour la maman, tout en abordant la place de la maman et son travail pendant l'incarcération.

-  Centre pénitentiaire
-  14h - 16h
-  Parents incarcérés - Gratuit

Projet ensemble

Elaborer ensemble un spectacle.

-  Salle de spectacle "Médian", boulevard de Tharabie
-  17h - 19h30
-  Parents de l'accueil de loisirs 3-11 ans - Gratuit - Accès libre

Vif

Ludothèque

Découverte de la Ludothèque, un espace de jeux pour enfants parents.

-  Centre social
-  9h - 12h / 14h30 - 18h15
-  Tout public - Adhésion au centre social

Vinay

Atelier Sophrologie

Prendre un temps avec son enfant pour découvrir une activité que le parent pourra refaire seul avec son enfant. Créer du lien entre le parent et son enfant.

-  Musée du Au grand séchoir
-  9h15 - 10h15 1er groupe / 10h30 - 11h30 2ème groupe
-  Parents avec enfants de 18 mois à 7 ans
Gratuit sur inscription auprès du relais info familles 04 76 64 04 50 - rif@smvic.fr

JEUDI 15 JUIN



Bourgoin-Jallieu

Jumeaux et plus

Un temps de paroles, d'échanges et de rencontres, pour les parents et futurs parents de Jumeaux, triplés ou plus avec l'association Jumeaux et plus, ADF38 et La Cité des familles.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 9h - 11h30

 Les parents et futurs parents de jumeaux, triplés ou plus - Gratuit, sur inscription
Pour tout renseignement complémentaire et inscription : 04.74.43.63.70

Permanence Juridique du CIDFF

Être parent aujourd'hui, une question de responsabilité et de droit : droit de la famille, droit des enfants, droit des parents.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 14h - 16h30

 Toutes les familles - Gratuit sur Rendez vous - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

La place des pères

Le café des papas...Pourquoi pas ! Les pères sont de plus en plus présents et impliqués dans la vie de leurs enfants. Quelle est la place du papa ? Comment puis-je être présent pour mon enfant ? Comment puis-je accompagner mon enfant dans son développement ? Avec un psychologue.

 Cité des familles - 45 av Mal Leclerc

 20h - 21h30

 Les pères - Gratuit sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.74.43.63.70

Charantonay

Ateliers d'information et / ou de formation

Différents ateliers: initiations aux bons gestes pour les petits soins du quotidien chez les petits, sensibilisation aux accidents domestiques, l'entrée à l'école, créer des liens, prendre confiance en soi, accompagnement vers l'emploi

 K'fé du lien

 18h30

 Parents - Gratuit sur inscription

Claix

Conférence gesticulée "Quelle famille"

Spectacle interactif autour de 3 thèmes: le coucher, l'écran et le désordre avec la compagnie "Les enfants phares". 3 saynètes pour aborder la parentalité et ses défis avec humour et légèreté.

 Le Déclic - 11 ter chemin de Risset

 19h - 20h30

 Parents et enfants de plus de 6 ans - Gratuit sur inscription auprès du centre social La cascade

Grenoble

"Mon enfant va être gardé en crèche ou chez une nounou ..."

Lorsque l'on fait garder son enfant, des questions, des sentiments apparaissent. Comment vivre cette première séparation et accompagner son enfant ?

On en discute lors d'un temps d'échanges animé par une psychologue et une éducatrice de jeunes enfants.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 9h - 11h

 Parents - Gratuit, sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Mini conférence Les maux de ventre

Réflexologie plantaire, massage bébé, portage bébé, comment soulager bébé?

Intervenante : Sandra Laure Bouverot (association Massado).

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 10h - 11h

 Parents accompagnés ou non de bébés - Prix libre 5 euros minimum - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Vernissage de l'exposition "Mondes imaginaire"

Venez découvrir un éléphant équilibriste et d'autres animaux étonnants, un brin de poésie, laissez-vous surprendre : des mondes imaginaires vous attendent.

 Café des enfants - 9 rue des Champs Elysées

 A partir de 17h30

 Tout public - Entrée libre - Renseignements et inscriptions : 04 76 29 57 71

Massage bébé

Découverte en 5 séances des gestes du massage avec des professionnelles de la petite enfance.

 Cité des familles - 3 rue de Belgrade

 14h00 - 16h00 Jeudis 8, 15, 22, 29 juin et 6 juillet

 parents et enfant de 1 à 5 mois - 5 € les cinq séances - sur inscription - Pour tout renseignement complémentaire et inscription 04.76.50.11.00

Heyrieux

Ateliers d'information et / ou de formation

Différents ateliers: initiations aux bons gestes pour les petits soins du quotidien chez les petits, sensibilisation aux accidents domestiques, l'entrée à l'école, créer des liens, prendre confiance en soi, accompagnement vers l'emploi.

 Pôle petite enfance

 9h - 10h

 Parents - Gratuit sur inscription

Les rendez vous de l'éducation

Tables rondes autour des thématiques: La communication au cœur de la relation parents enfants; l'usage du numérique dans la relation parents enfants; ma place de parent dans une société en mutation.

 Centre social et culturel

 19h - 21h

 Tout public - Sur inscription - Accueil pour les enfants

La Verpillière

Accueillir les émotions de son enfant

Intervention de l'entreprise "jeux m'adapte" qui s'appuie sur des jeux de société de façon ludique. La thématique abordée sera la gestion des émotions chez les jeunes enfants à travers une séance de jeux accompagnée d'un temps de lecture.

-  Centre social
-  9h30 - 10h30
-  Parents avec enfants de 0 à 3 ans - Gratuit - Sur inscription au centre social

Les livres prennent l'air

Temps d'animation en partenariat avec la médiathèque de la commune autour du kamishibai et des livres. Temps d'échanges nourri par les images et les textes.

-  Amphithéâtre extérieur à côté du centre social
-  16h30 - 18h
-  Tout public - Gratuit - Accès libre - Au centre social si mauvais temps

Le Bourg d'Oisans

La réalité du temps d'écran des parents et des adolescents

Création d'une exposition participative anonyme, co-réalisée entre parents et ados.

-  Local jeunesse - Rue Assieh guéraud Derrière le gymnase
-  8h-9h / 13h30-16h30
-  Parents et adolescents - Gratuit, sans inscription

Soirée échange: La crise des 2 ans

Temps d'échange proposé en soirée sur le thème "La crise des 2 ans".

-  Maison de l'enfance Multi accueil
-  19h30 - 21h
-  Parents - Sur inscription - Renseignement au multi-accueil

Le Péage de Roussillon

L'atelier du jeudi

se rencontrer autour d'activités variées, échangées, créer du lien et rompre l'isolement.

-  Secteur jeune du SEJ
-  14h - 16h
-  Mères - gratuit et sans inscription

Le Sappey

Exposition interactive "égalité femmes hommes"

Exposition ayant pour objet de faire découvrir et de sensibiliser les enfants, les jeunes à l'égalité filles-garçons.

-  Salle du conseil de la mairie
-  Matin
-  Tout public - Gratuit

Meylan

Atelier "préparer l'allaitement maternel"

Atelier pour transmettre aux couples les informations pour un démarrage optimal de l'allaitement. Permettre aux parents de faire des choix éclairés concernant le démarrage et la poursuite de l'allaitement maternel.

 Relais petite enfance - 30 avenue du Vercors

 15h - 17h

 Futurs parents - Gratuit sur inscription - 5 places (couples) - quinzainedelaparentalite@meylan.fr

Saint Egrève

Spectacle interactif

La compagnie Imp'Acte vous propose un spectacle interactif (Théâtre forum) sur la question des écrans, suivi d'un temps convivial et musical.

 Parc Barnave - rue Casimir Brenier

 18h - 20h30

 Toutes les familles ayant des enfants de 0 à 18 ans -
Gratuit, sans inscription - Renseignements auprès de la MSF au 04 76 56 05 40

Saint Marcellin

Atelier psychomotricité

Prendre un temps avec son enfant pour découvrir une activité que le parent pourra refaire seul avec son enfant. Créer du lien entre le parent et son enfant

 Médiathèque

 9h15 1er groupe / 10h15 2ème groupe

 Parents avec enfants de 0-4 ans fréquentant le Multi accueil - Gratuit sur inscription auprès du multi accueil le Petit prince

Saint Quentin Fallavier

Récré ludo

Proposition de jeux de coopération et de construction pour toute la famille. Présence de "Déclic Ludik".

 Nymphéa, quartier des Moines

 14h - 16h

 Tout public - Gratuit - Accès libre

Valencin

Les rendez-vous de l'éducation

Tables rondes autour des thématiques: La communication au cœur de la relation parents enfants; l'usage du numérique dans la relation parents enfants; ma place de parent dans une société en mutation.

-  Salle polyvalente
-  19h - 21h
-  Tout public - Sur inscription - Accueil pour les enfants

Vif

Môm en doux

Accueil des enfants, des parents des futurs parents pour découvrir le Lieu d'accueil enfants parents (lieu de sociabilisation, de rencontre, d'échanges).

-  Ludothèque - Centre social
-  9h - 12h
-  Parents- futurs parents-enfants 0-6 ans - gratuit - Accès libre

Soirée débat: Attachement, sécurité affective

Soirée débat afin d'échanger autour de l'attachement, du détachement, de la sécurité affective.
Intervenante : Mme Claire Poirier, psychopraticienne.

-  Salle du conseil municipal
-  19h - 21h
-  Tout public - Gratuit sur inscription