

# Poudre pour lave-vaisselle

Certaines **précautions sont à prendre** avant de se lancer dans la préparation d'une poudre pour lave-vaisselle ou d'un cake vaisselle. Pensez à travailler dans une pièce aérée, porter un foulard ou un masque, manipuler les ingrédients doucement afin d'éviter de soulever de la poussière de cristaux de soude, d'acide citrique et de SCI qui peuvent irriter les voies respiratoires.

Pour la recette du cake vaisselle, une fois qu'il a séché, il est sans risque pour vos voies respiratoires.

## Matériel et ingrédients :

L'acide citrique est un régulateur de pH, les cristaux de soude dégraissent, le bicarbonate adoucit l'eau et le SCI agit comme agent nettoyant et moussant.

La recette de la poudre pour le lave-vaisselle associe des bases (cristaux de soude et bicarbonate de soude) et des acides (acide citrique et SCI). Mélangés à l'avance, ces ingrédients s'annulent et rendent le produit inutile. C'est pour cela que dans cette recette, on va conserver séparément les acides et les bases.

- deux pots en plastique qui se ferment
- 40 grammes de cristaux de soude
- 20 grammes de bicarbonate de sodium
- 40 grammes d'acide citrique
- Facultatif : entre 20 et 40 grammes de SCI (Sodium Cocoyl Isethionate).

Le SCI est un tensioactif. Ils existent de nombreux types de tensioactifs et il y en a dans TOUS les produits nettoyants pour la maison (pastilles de lave-vaisselle, produits nettoyants pour le sol, liquide-vaisselle...) mais aussi dans les produits de soin (gel douche et shampoing). Le SCI est un tensioactif anionique dérivé de l'huile de coco. Son origine est végétale et synthétique. De tous les tensioactifs actuellement disponibles, celui qui a le moins d'impact environnemental est le SCI. Selon la qualité de votre eau et du lave-vaisselle, il n'est pas indispensable d'utiliser du SCI à cette recette. Mais si vous n'êtes pas satisfait de la propreté finale de votre vaisselle, vous pouvez ajouter ce SCI, votre recette sera tout de même plus respectueuse pour l'environnement qu'un produit acheté dans le commerce.

Si vous constatez des **traces blanches** sur les verres ou un manque de brillance de la vaisselle propre ? Alors, n'hésitez pas à réduire les doses de cristaux de soude dans votre recette. C'est bien souvent lui le coupable. La poudre de lave-vaisselle peut avoir une efficacité différente selon la qualité du lave-vaisselle et la dureté de votre eau, il faudra peut-être un peu de patience pour trouver votre bon dosage pour la recette.

## Recette :

Dans le premier contenant, mélanger les cristaux de soude et le bicarbonate de sodium.

Dans le second contenant, mélanger l'acide citrique et le SCI.

Mettre une cuillère à soupe de chaque contenant directement dans le petit bac de la machine à laver la vaisselle.

**Astuces :** vous pouvez remplacer votre liquide de rinçage par du vinaigre blanc.

# Le cake vaisselle et le liquide vaisselle

## Matériel et ingrédients :

- une casserole et un pot en verre pour mélanger les ingrédients au bain-marie
- 80 grammes d'eau (= 80 ml)
- 60 grammes de paillettes de savon de Marseille (72% minimum d'huile d'olive)
- 15 grammes de cristaux de soude
- 10 grammes de bicarbonate de soude
- un récipient de 100ml pour accueillir le mélange

## Recette :

Placer le bain-marie sur un feu moyen. Faire fondre les paillettes de savon de Marseille avec l'eau jusqu'à obtention d'une texture homogène.

Retirer du feu et ajouter le bicarbonate et les cristaux de soude. Bien mélanger.

Verser le produit dans un contenant propre. Laisser le cake vaisselle se durcir à l'air libre pendant 24 heures. *Comme pour la poudre pour lave-vaisselle si le résultat final ne vous convient pas totalement, vous pouvez remplacer les 60 grammes de paillettes de savon de Marseille par 30 grammes de SCI et 30 grammes de paillettes de savon de Marseille.*

Son **utilisation** est simple : frottez votre brosse ou votre éponge humidifiée, faites mousser et lavez votre vaisselle comme d'habitude !

Pour conserver votre cake vaisselle plus longtemps et qu'il ne se ramollisse pas, à la fin de votre vaisselle, retournez votre récipient pour faire couler l'eau restante sur le dessus du cake et le laisser sécher entre chaque utilisation.

Pour une **version liquide**, la recette est la même sauf pour que vous viendrez mélanger 20 grammes de paillettes de savon de Marseille et 40 grammes de savon noir avec 80 cl d'eau directement dans une casserole (pas besoin de réaliser un bain-marie). Hors du feu, rajoutez les cristaux de soude et le bicarbonate et mélangez jusqu'à dissolution complète. Laissez refroidir la préparation 2 à 3 heures puis la mixez et la verser dans un flacon pompe. La préparation prend du volume en la mixant donc prévoyez un récipient adéquate. Il se peut que la préparation se fige dans le flacon, secouez-le et elle redeviendra liquide. Si la préparation liquide ne vous satisfait pas entièrement, retenter l'expérience en ajoutant 20 grammes de SCI avec les paillettes et le savon noir.

Pour les puristes, l'utilisation du savon de Marseille « seul » peut suffire à faire sa vaisselle. Le savon de Marseille est naturellement dégraissant et nettoyant. Il se suffit donc à lui-même. Attention par contre à ne pas l'utiliser avec une éponge, car le savon fonctionnerait moins bien. Le savon de Marseille révèle tout son intérêt lorsqu'il est utilisé avec une brosse vaisselle