

Produits ménagers

Matériel et ingrédients pour un produit ménager multiusage :

- une bouteille en plastique d'1L
- 30cl de savon noir ou de liquide vaisselle écologique
- 10cl de vinaigre blanc
- de l'eau froide
- 10 gouttes d'huile essentielle au choix pour le parfum (facultatif)

Cette recette s'utilise pour les sanitaires, la salle de bain, l'évier et le plan de travail de la cuisine, pour les carrelages muraux... Le vinaigre blanc a un effet anticalcaire, désinfectant et dégraissant.

Recette :

Dans une bouteille en plastique, verser le savon noir ou le liquide vaisselle, le vinaigre blanc puis compléter avec de l'eau froide du robinet. Ajouter les HE. Mélanger doucement.

Astuces :



- Pour une odeur au naturel : faire macérer des pelures d'orange dans le vinaigre blanc pendant une semaine, puis utiliser le vinaigre pour votre préparation multiusage.
- Si l'on souhaite un effet désinfectant encore plus puissant, on peut ajouter d'huile essentielle de Tea-tree (10 gouttes par litre).
- **Nettoyant sol carrelage** : verser 25 cl de vinaigre blanc dans un seau d'eau.
- **Nettoyant sol parquet** : mélanger 2 cuillères à soupe de savon noir dans un seau d'eau.
- Contre **les mauvaises odeurs** (frigo, toilettes..) : remplir un petit pot (type pot de bébé ou petit pot de confiture) d'1/4 de bicarbonate de soude et 10 gouttes d'HE (menthe poivrée, thym..), faire des trous dans le couvercle et fermer le pot. Le placer dans la pièce à déodoriser ou dans le frigo. Secouer de temps en temps.
- Pour **l'entretien des vitres et miroirs** : faire un mélange à utiliser dans un pulvérisateur d'2/3 d'eau et 1/3 de vinaigre blanc.
- Pour le **nettoyage des toilettes** : mélanger 3 cuillères à soupe de percarbonate de soude OU d'acide citrique dans 1 litre d'eau bouillante. Verser dans les toilettes et laisser agir plus ou moins longtemps en fonction du niveau de saleté. Frottez puis tirez la chasse d'eau.

Attention : Ne pas utiliser les huiles essentielles pour les femmes enceintes et les enfants de moins de 3 ans.