

Pâte à modeler et sable magique

Matériel et ingrédients pour la pâte à modeler :

- une casserole et un fouet
- un bol et une boîte hermétique
- 120 grammes de farine
- 20 grammes de sel fin
- 10 grammes de bicarbonate de soude
- 20 cl d'eau
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale alimentaire
- du ou des colorants alimentaires

Recette :

Mélanger dans une casserole la farine, le sel et le bicarbonate.

Ajouter l'huile et l'eau. Mélanger (hors du feu) afin d'obtenir une pâte lisse.

Ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire. Faites chauffer à feu doux et mélangez jusqu'à ce que le mélange épaississe. Quand la pâte devient dense, arrêtez. Transvasez la pâte dans un bol et faites-en une boule. Recouvrez le bol et mettez la pâte au frais pendant une heure. Pour obtenir plusieurs couleurs, il faut recommencer cette opération en utilisant d'autres colorants alimentaires.

Vous pouvez conserver votre pâte à modeler plusieurs semaines dans une boîte fermée hermétiquement et placée au réfrigérateur.

Matériel et ingrédients pour le sable magique :

- un bac en plastique
- 4 tasses de farine blanche tout-usage
- ½ tasse d'huile végétale alimentaire

Recette :

Bien mélanger les ingrédients dans le bac en plastique (qui servira également pour jouer et ranger le sable magique). Vous pouvez rajouter du colorant alimentaire (facultatif). Pour une recette anti-gaspi, vous pouvez remplacer la farine par du pain dur très finement mixé.