

Liniment

Le liniment s'utilise comme produit nettoyant pour la toilette et le change des bébés ainsi que comme démaquillant !

Matériel et ingrédients :

- 250 ml d'huile d'olive extra vierge et pressée à froid
- 250 ml d'eau de chaux
- de la cire d'abeille (pour une préparation plus ou moins épaisse : prévoir entre 4 grammes et 10 grammes de cire d'abeille)
- un flacon pompe opaque de 500ml
- un mixeur

Recette :

Mesurez la quantité d'huile d'olive dans un récipient.

Mettez le bloc ou les pépites de cire d'abeille dans le récipient.

Chauffez l'huile d'olive au bain marie avec la cire d'abeille en agitant la solution jusqu'à la fusion complète de la cire.

Mesurez l'eau de chaux dans un verre.

Versez l'eau de chaux dans le récipient contenant l'huile d'olive et la cire d'abeille et mixez avec un mixeur plongeur.

Versez le liniment dans le flacon pompe lorsque l'émulsion est assez épaisse.

Il est possible de réaliser cette recette sans cire d'abeille, en mélangeant simplement l'huile d'olive et l'eau de chaux. L'ajout de la cire d'abeille permet d'éviter la séparation de l'huile et de l'eau de chaux, et apporte un résultat plus épais et protecteur. On peut également opter pour de la cire de candelilla ou un autre épaississant végétal.

Le liniment fait maison se conserve entre 2 et 4 mois à l'abri de la lumière.

Pour conserver le liniment plus longtemps, on peut ajouter (lorsque la préparation est refroidie) un conservateur naturel, comme l'extrait de pépins de pamplemousse (0,5 à 1 % de la recette), ainsi que de la vitamine E (16 gouttes), pour éviter le rancissement des huiles. Mais n'ayez crainte, vous risquez de passer votre bouteille tellement vite que les huiles n'auront pas le temps de devenir rances..