

# Les ingrédients de base et leurs propriétés

## *Les précautions à prendre dans la réalisation de recettes « maison »*

Lorsqu'on se lance dans la fabrication de produits ménagers « maison », il est important de connaître les propriétés des ingrédients utilisés. Les ingrédients dits « naturels » ne sont pas sans danger. Il est gratifiant et respectueux de l'environnement de fabriquer ses produits ménagers à la maison mais il faut tout de même prendre en compte certains critères avant de se lancer. Le zéro déchet oui, mais pas sans précautions !

L'idée de réutiliser vos bidons ou flacons vides pour vos recettes maison est une évidence mais n'oubliez pas de bien noter le nom des produits que vous avez réalisés pour éviter les incidents d'utilisation. Et tenez-les hors de portée des enfants et des animaux domestiques !

Choisissez une pièce aérée pour la réalisation de vos recettes et protégez-vous quand vous manipulez certains ingrédients. L'acide citrique est naturellement corrosif, ne le manipulez pas à mains nues et évitez d'en respirer les poussières. Idem pour les cristaux de soude et le tensioactif SCI dans vos recettes de shampoing solide ou de cake vaisselle, qui nécessite le port de gants et d'un masque ou foulard. Enfin, évitez de faire chauffer le percarbonate de soude.

De nombreuses recettes existent sur Internet, privilégiez les recettes qui nécessitent au maximum 5 ingrédients. Ne choisissez pas les recettes qui vous proposent de mélanger du vinaigre blanc avec du bicarbonate de soude. Ce mélange, ô combien moussant, ne vous apportera aucun résultat en termes d'efficacité nettoyante. L'efficacité des deux produits s'annule du fait que le vinaigre blanc est un acide et que le bicarbonate de soude est une base. Ne cédez pas au gaspillage, utilisez le vinaigre blanc et le bicarbonate séparément ! Les acides et les bases doivent toujours être séparés. Ils doivent être conservés dans des contenants (flacons ou sachets) en verre ou en plastique, mais pas dans des contenants métalliques. Surtout si la recette demande de chauffer les ingrédients, évitez les récipients en métal (aluminium et même acier) pour faire vos mélanges. Le percarbonate, par exemple, oxyde la surface en la noircissant.

Acide ou Base ? Toutes les substances chimiques sont classées en fonction de leur pH, qui mesure l'acidité ou l'alcalinité. Avec un pH égal à 7, l'eau est neutre. Un pH supérieur à 7 est alcalin et un pH inférieur à 7 est acide. Le pH d'une peau en bonne santé se situe entre 5,5 et 6,5, elle est légèrement acide.

Produit	Acide ou Base	Fabrication et précautions
<b>Acide citrique</b>	<b>Acide</b> (PH de 2,2) <i>Propriétés : antibactérien, fongicide, fort pouvoir anticalcaire</i>	L'acide citrique est naturellement présent dans le citron, mais aussi dans une grande variété d'agrumes. L'acide citrique s'obtient généralement par fermentation de la mélasse issue de la canne à sucre ou de la betterave, ajoutée de la souche d'un champignon microscopique (l'aspergille noire) ou de levures. <i>Produit irritant (se protéger les yeux, la peau et les voies respiratoires).</i>
<b>Vinaigre blanc</b>	<b>Acide</b> (un vinaigre de : 14 % a un PH de 2,15 7% a un PH de 2,35 5% a un PH de 2,4)	Le vinaigre blanc résulte de la fermentation d'un alcool (de cannes à sucre, betteraves, maïs, etc.). <i>Propriétés : détartrant, désinfectant et désodorisant</i>
<b>Bicarbonate de sodium</b>	<b>Base</b> (PH entre 8 et 8,4) <i>Propriétés : abrasif doux, nettoyant, dégraissant et désodorisant</i>	Le bicarbonate de sodium (ou de soude) est créé à partir de deux composants minéraux : le sel et le calcaire. Bicarbonate ménager ou alimentaire ? Les deux sont constitués de la même molécule mais ils n'ont toutefois pas la même qualité. Le bicarbonate ménager est moins pur, il ne doit donc pas être consommé.
<b>Cristaux de soude</b>	<b>Base</b> (PH de 11,4) <i>Propriétés : puissante action dégraissante, nettoyante et désinfectante</i>	Les cristaux de soude sont un combiné chimique que l'on trouve naturellement dans les gisements de natron (cristaux blancs issus de l'évaporation de l'eau des lacs riches en sels de sodium). Mais on sait aussi très bien le fabriquer en laboratoire à partir de sel et de craie. <i>Produit irritant (se protéger les yeux, la peau et les voies respiratoires).</i>
<b>Percarbonate de soude</b>	<b>Base</b> (PH de 10,5) <i>Propriétés : action blanchissante et désincrustante</i>	Le percarbonate de sodium provient de composés naturels que sont le sel, la craie et l'eau. Lorsque le percarbonate de sodium se mélange avec de l'eau, il se décompose en deux éléments: carbonate de sodium (= cristaux de soude) + peroxyde d'oxygène (eau oxygénée). <i>Produit irritant et comburant (non inflammable mais peut favoriser un départ de feu).</i>
<b>Savon de Marseille</b>	<b>Base</b> (PH de 8 à 10) <i>Propriétés : nettoyant et détergent pour pouvoir éliminer les salissures</i>	Le savon de Marseille se compose de 4 ingrédients : huile végétale, eau, sel marin et soude. Le savon est un sel d'acide gras obtenu par saponification d'un corps gras par une base de soude ou de potasse. Si la base est de la soude, le savon sera solide (savon de Marseille). Si la base est de la potasse, il sera liquide (savon noir). Parmi tous les savons à l'appellation "savon de Marseille" que l'on trouve dans le commerce, vous pouvez reconnaître les vrais d'une part grâce à leur composition (au moins 72% d'huiles végétales, absence de colorants et de conservateurs). Sa couleur varie selon les huiles végétales qu'il contient (vert, brun ou beige).
<b>Savon noir</b>	<b>Base</b> (PH de 8 à 10)	Le savon noir est préparé à partir d'un mélange d'huile (le plus souvent huile d'olive ou huile de lin) et d'olives noires broyées et macérées dans du sel et de la potasse. <i>Propriétés : nettoyant et détergent pour pouvoir éliminer les salissures</i>
<b>Sodium Cocoyl Isethionate (SCI)</b>	<b>Acide</b> (PH de 6) <i>Propriétés : pouvoir moussant, nettoyant et détergent pour pouvoir éliminer les salissures</i>	Le SCI est un tensioactif (agents détergents qui nettoient en entraînant dans l'eau les impuretés par dissolution de celles-ci). Ils existent de nombreux types de tensioactifs et il y en a dans TOUS les produits nettoyants pour la maison mais aussi dans les produits de soin (gel douche, shampoing). Le SCI est un tensioactif anionique dérivé de l'huile de coco. Son origine est végétale et synthétique (il est obtenu par une réaction chimique). De tous les tensioactifs actuellement disponibles, celui qui a le moins d'impact environnemental est le SCI. Le SCI apporte le côté moussant et nettoyant dans la recette de la poudre pour lave-vaisselle et le cake ou liquide vaisselle. <i>Produit irritant (se protéger les yeux et les voies respiratoires).</i>