

Journal



du Relais Petite Enfance

Numéro 2024-01



**Le mot de Céline Boursier,
Vice-présidente à la Petite Enfance
& Solidarités**

SOMMAIRE

ÉDITO

À vous toutes et tous,
Assistants Maternels et gardes à domicile,

Avant tout, je vous présente, à vous et vos proches, tous mes vœux de joie et d'épanouissement pour cette année 2024, et toujours du bien-être et de la satisfaction dans votre métier auprès des tout-petits.

Nous avons vécu en octobre 2023 de très belles Rencontres de la Petite Enfance, événement fortement mobilisateur, et je tiens à vous remercier de votre présence et de votre participation toujours enrichissante.

Nous subissons actuellement la coupure de la route des Échelles et souhaitons une très prochaine réouverture, pour reliair à nouveau notre territoire et rendre fluides les déplacements et les échanges. Malgré cette contrainte, le RPE maintient sa présence tous les mardis à Saint-Thibaud-de-Couz.

Laure et Magali vos animatrices seront à vos côtés cette année, avec de belles propositions que vous découvrirez dans ce journal, notamment le temps fort du pique-nique et le spectacle du CRPE.

Soyez toutes et tous toujours les bienvenus sur ces temps collectifs qui sont les vôtres, et sur les temps communs aux espaces RPE. Les formations, proposées en réponse à vos besoins et attentes exprimés, sont à votre disposition.

Nous aurons également à nouveau le plaisir de proposer une rencontre des MAM à la mi-année ; nous comptons sur votre participation !

À nouveau, je vous souhaite une très belle année 2024.

PAGE 2

- Groupe Réseau
- Temps collectifs

PAGE 3

- Retour sur la conférence de Kristine Adamsen
- Recette Snobrod

PAGE 4

- Mon Pajemploi au quotidien
- Formations 2024
- Infos en +
- Contacts



LA DÉMARCHE HANDICAP INCLUSION

LE GROUPE RÉSEAU

Le vendredi 19 janvier, la mobilisation des différents professionnels petite enfance et jeunesse du territoire a été importante pour la première réunion du Groupe Réseau Handicap de 2024. Particuliers, structures, réseaux, tous les acteurs présents ont montré leur intérêt et fait des propositions pour enrichir les actions en faveur de l'Inclusion.

LES ACTIONS à venir

RÉPIT : Répit Enfants Parents Itinérant Tous les mois.

Une matinée pour les parents et leurs enfants qui ont des besoins spécifiques.

Deux lieux :

Les Échelles : La commanderie, rue J.J. Rousseau, samedis 10 février et 13 avril

Saint-Joseph-de-Rivière : 7 place de la mairie, samedis 9 mars et 8 juin

FORMATION :

« Les Troubles du Comportement, ces enfants qui nous mettent au défi », **samedi 30 mars** 9h/17h.
Inscriptions auprès de la référente Inclusion au 07.84.34.85.90.

LES TEMPS COLLECTIFS

Des moments d'échange et de partage pour vous

Les temps collectifs ouverts à tous et les temps communs vous permettent d'enrichir votre réseau et de rencontrer l'ensemble des assistants maternels des 17 communes de la Communauté de Communes Cœur de Chartreuse. C'est aussi l'occasion pour les enfants de se rencontrer, de découvrir de nouveaux jeux et activités

Cela nécessite souvent l'utilisation de votre véhicule et donc, aussi, l'accord de vos employeurs, pour nous retrouver dans différents lieux du territoire : Saint-Pierre-de-Genebroz ou les Échelles pour des temps collectifs communs et sur Saint-Christophe-la-Grotte ou Entre-deux-Guiers pour des temps collectifs ouverts.

Avec Magali et Laure 8 h 30 - 11 h 30

- Mardi 12 mars à la salle des Fêtes de Saint Pierre de Genebroz
- Jeudi 18 avril à la salle des Fêtes des Échelles
- Mardi 21 mai à la salle des Fêtes de Saint Pierre de Genebroz

Avec Laure 9 h - 11 h St-Christophe-la-Grotte

- Jeudi 1er février : Hiver
- Jeudi 7 mars : Playmais
- Jeudi 4 avril : Manipulation de riz
- Jeudi 2 mai : le muguet

Avec Magali 9 h - 11 h Entre-deux-Guiers

- Lundi 19 février : Cuisine avec pique-nique possible
- Lundi 25 mars : Bricolage de Pâques
- Lundi 29 avril : Muguet
- Lundi 27 mai : Fête des Papas

Recette

“Le Snobrod”

Ingrédients

- 0,6 L d'eau tiède
- 1 paquet de levure boulangère
- 1 cuillère à soupe de miel
- 2 cuillères à soupe de l'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de gros sel
- 1 kg de farine

1. Délayer la levure dans de l'eau tiède
2. Rajouter du miel, de l'huile et du sel
3. Incorporer la farine petit à petit
4. Pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte bien lisse
5. Laisser la pâte se reposer au minimum 1/2 h
6. Partager la pâte en petites portions et les former en forme d'un serpent. Entourer la pâte autour d'un bâton en bois.
7. Faire cuire au-dessus des braises du feu pendant minimum 15 mn

Pour une version salée, on peut mettre une saucisse à l'intérieur du trou ou pour les amateurs de sucré, on peut glisser des morceaux de chocolat.

Bon appétit !



RETOUR SUR LA CONFÉRENCE DE KRISTINE ADAMSEN

Kristine Adamsen a animé une conférence « L'enfant et la nature » lors des 2e Rencontres Petite Enfance et Solidarités d'octobre 2023. Elle a pu expliquer et mettre en avant les bienfaits de la nature et les activités de plein air dès le plus jeune âge. Par exemple, la balançoire a un rôle dans le développement de l'enfant, il stimule le développement des sens. Il agit sur le développement du sens de l'équilibre, l'enfant prend conscience du positionnement de son corps dans l'espace. Il développe aussi les sensations profondes, c'est-à-dire le sens kinesthésique.

Sortir les enfants dans la nature dès le plus jeune âge a de nombreux bienfaits :

- Renforce le système immunitaire et améliore la santé (physique et mentale)
- Stimule la mémoire, l'attention, la concentration et les capacités cognitives
- Développe les compétences motrices (motricité globale et fine)
- Stimule la créativité
- Renforce l'autonomie
- Aide au développement à l'estime de soi
- Renforce la capacité à prendre des risques et des décisions
- Développe des compétences sociales et diminue les conflits
- Privilégie les activités non-genrées
- Crée des liens entre l'enfant et la nature : futur ambassadeur pour la protection de la planète

Parfois, nous pouvons avoir des freins pour sortir les enfants : avoir peur qu'ils se salissent, qu'ils soient mouillés, qu'ils aient froid. Mais pourquoi ne pas adapter les vêtements ?

Voici un exemple de modèle de salopette de boue coupe-vent et imperméable pour enfant, idéal pour les activités extérieures avec un intérieur en tissu et un extérieur ciré. C'est très facile à mettre par-dessus les habits. Vous pouvez proposer aux parents d'en amener une, et pour moins de frais de penser à l'achat d'occasion..



MON PAJEMPLOI AU QUOTIDIEN

L'application accompagnant parents et assistants maternels

Information pratique : Vous pouvez trouver une fiche pratique sur les congés payés sur le site internet de [pajemploi](http://pajemploi.fr).

INFOS EN +

SPECTACLE DU CRPE - Le CRPE se joint au festival Miniature, festival d'art vivant pour les tout-petits. Deux représentations le **mercredi 20 mars**, salle du Revol à Saint-Laurent-du-Pont

Inscription obligatoire sur Monenfant.fr

Un certain nombre d'assistantes maternelles ne sont pas encore inscrites sur le site alors que cela est une obligation et d'autres qui avaient fait la démarche voilà quelques années ne sont plus sur le site. Il est donc important de vérifier que vous êtes bien inscrites mais aussi de mettre à jour vos données afin montrer que vous êtes bien toujours en activité !

Des webinaires accessibles facilement sur le net :

Happyvisio propose en replay ou en direct plusieurs conférences pouvant vous intéresser :

- « Burnout : repérer et prévenir l'épuisement » : code partenaire HAPPYCASTRES

- « Démonstration culinaire de Noël » : code partenaires CASSIOPEA

- « 1er secours : les gestes qui sauvent », code partenaire CASFR

- « Des mots et des maux »

- ateliers gestes et postures pour les assistantes maternelles...

“Eve et Léo” a proposé en décembre une conférence sur le sommeil, laquelle est **accessible en replay**.

CONTACTS

Animatrice **Laure GALANDRIN**

Tel. : 06 59 77 73 56 ou à : l.galandrin@cc-coeurdechartreuse.fr

RPE : 2, ZI Chartreuse Guiers - 38380 Entre-deux-Guiers

Animatrice : **Magali DOMEYNE**

Tel. : 04 76 55 44 41 ou à : m.domeyne@cc-coeurdechartreuse.fr

RPE: 2, place du 19 mars - 38380 St-Laurent du Pont

FORMATIONS

2024

Plusieurs modules de formations auront lieu en 2024. Certains sont déjà complets mais il reste encore des places pour d'autres :

Vendredi 26 et samedi 27 janvier Formation avec Ludisens : Accompagner l'évolution motrice et sensorielle de l'enfant **COMPLET**

Samedi 3 février, samedi 9 mars, samedi 6 avril : Formation avec Passage Parentalité : le livret d'accueil : **COMPLET**

Vendredi 31 mai et samedi 1er juin Formation avec Ludisens soit :

- Favoriser le jeu libre et aménager ses espaces
- Sensibilisation à l'environnement et activités à moindre coût
- 10 places disponibles -

Juin / juillet ou septembre / octobre

Formation : “Un mot, un signe” niveau 2
Dates PSC 1 : à venir

Le Relais Petite Enfance de la Communauté de Communes est pilote pour Edumiam

Suite aux 2e Rencontres de la Petite Enfance et des Solidarités, Edumiam, organisme de formation à distance à destination des assistantes maternelles a décidé de tester avec vous la pertinence de webinaire d'1h sur une thématique. Ainsi, une fois par mois, vous pourrez, soit au RPE soit depuis chez vous, assister à une mini-conférence, libre à vous ensuite d'approfondir le thème en vous inscrivant à une formation.

Si ce test est concluant, Edumiam proposera ces webinaires aux assistantes maternelles d'autres RPE.

