

Les ingrédients pour vos recettes

Fabriquer ses produits représente plusieurs grands avantages !

La grande majorité des produits industriels vendus dans nos magasins contiennent des listes d'ingrédients inconnus à rallonge et des agents chimiques nocifs aussi bien pour notre santé que pour notre planète ! Fabriquer ses produits soi-même, c'est l'assurance de contrôler les ingrédients utilisés. Et seulement quelques ingrédients sont nécessaires pour réaliser des recettes « maison » efficaces. Vous faites ainsi d'une pierre deux coups : vous préservez votre santé et l'environnement.

En renonçant aux produits emballés et en réutilisant les flacons de vos derniers produits industriels, vous réduisez vos déchets et dépensez moins! Quand on regarde plus précisément ce qu'on achète en magasin, on paie les ingrédients certes mais aussi l'emballage, le marketing, la communication autour du produit, etc.

Par exemple, un déodorant bio « maison » coûte environ 17 euros le litre contre 120 euros le litre pour un déodorant acheté en magasin ! Une lessive ou un produit ménager « maison » est 50% moins cher qu'un produit industriel.

Vous pouvez retrouver localement les ingrédients nécessaires à vos recettes. Voici une liste non exhaustive de commerçants proposant les produits de base pour vous lancer dans la réalisation de produits « maison ».

| | | |
|--|---|--|
| <p>Euréka Guinault 17 rue Jean-Jacques Rousseau 73360 LES ECHELLES Tel : 04 79 36 60 55</p> | <p>Vrac En Chartreuse Épicerie itinérante et vrac en chartreuse https://www.facebook.com/Vrac-en-Chartreuse-232188467445002/ vracenchartreuse@gmail.com</p> | <p>La Vie Claire ZI Baronnie 73330 LE PONT DE BEAUVOISIN Tel : 04 76 32 48 97</p> |
| <p>Droguerie Rosset Cailler Régine 3 av Charles de Gaulle, 38380 SAINT LAURENT DU PONT Tél : 04 76 55 20 29</p> | <p>Pharmacie 2 avenue Grande Chartreuse 38380 SAINT LAURENT DU PONT Tel : 04 76 55 20 21</p> | <p>Internet De nombreux sites de vente sur internet proposent les ingrédients nécessaires aux recettes. <i>La résine de pin et le SCI sont pour l'instant des ingrédients à commander en ligne.</i></p> |
| <p>Mr Bricolage 3 av Jules Ferry 38380 SAINT LAURENT DU PONT Tel : 04 76 55 18 36</p> | <p>Papilles et Papote 70 pl Centrale 38380 ENTRE DEUX GUIERS Tel : 06 62 01 83 82</p> | |

| Produit | Vrac en Chartreuse | Euréka Guinault | Droguerie Rosset Cailler Régine | Mr Bricolage | Papilles et Papotte | Pharmacie | La Vie Claire |
|--|-----------------------------|----------------------|---------------------------------|--------------|---------------------|-----------|---------------|
| Vinaigre blanc | En vrac | Oui | Oui | Oui | Oui | Non | Oui |
| Bicarbonate de sodium | En vrac | Oui | Oui | Oui | Oui | Oui | Oui |
| Acide citrique | 1kg (prochainement en vrac) | Oui | Oui | Oui | Eventuellement | Non | Oui |
| Cristaux de soude | 1kg | Oui | Oui | Oui | Non | Non | Oui |
| Percarbonate de soude | 1kg | Oui | Oui | Oui | Non | Non | Oui |
| Sodium Cocoyl Isethionate (SCI) | Non | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| Eau de chaux | Non | Non | Non | Non | Non | Oui | Oui |
| Résine de pin | Non | Non | Non | Non | Non | Non | Non |
| Savon de Marseille | En vrac | Oui | Oui | Oui | Non | Oui | Oui |
| Savon noir | En vrac | Oui | Oui | Oui | Eventuellement | Non | Oui |
| Savon au fiel de bœuf | Non | Oui | Oui | Oui | Non | Non | Oui |
| Terre de Sommières | Prochainement | Oui | Oui | Oui | Non | Non | Oui |
| Cire d'abeille | Prochainement | Oui | Oui | Oui | Prochainement | Non | Oui |
| Huile de jojoba | Non | Non | Non | Non | Non | Oui | Oui |
| Huile de coco | En vrac | Non | Non | Non | Non | Oui | Oui |
| Autres huiles : ricin, amade douce, argan, noyaux d'abricot... | Non | Amade douce et argan | Argan | Non | Non | Oui | Oui |
| Gel d'aloé vera | Non | Non | Non | Non | Non | Oui | Oui |
| Huiles essentielles | Non | Oui | Non | Non | Oui | Oui | Oui |
| Shampoing solide | Oui | Non | Non | Non | Oui | Non | Oui |
| Oriculi (cure-oreille) | Oui | Non | Non | Non | Non | Oui | Oui |
| Coton à démaquiller lavable | Oui | Non | Non | Non | Oui | Non | Oui |

Cette liste, réalisée en novembre 2020, est non exhaustive. D'autres commerçants de Chartreuse sont susceptibles de vendre les produits listés.