

Journal du RAM



N° 12 • Mai 2020

*Le mot de Nicole VERARD,
Vice-présidente en charge de l'enfance et la jeunesse*

En cette période de crise sanitaire et de confinement officialisé le 13 mars dernier, je tiens à vous remercier, Assistantes Maternelles qui avez su assurer l'Accueil des enfants : accueil priorisé, maintenu et/ou re-organisé en urgence, bravant sur le terrain les dangers de l'épidémie liés au COVID 19 et réalisé au sein de vos foyers, au domicile des parents (ou dans le cadre des MAM si ouverture de certaines).

Je tiens à souligner votre engagement professionnel, ainsi que l'accompagnement constant en ces temps difficiles de nos animatrices du RAM Coeur de Chartreuse, seul service Petite Enfance ouvert à ce jour sur le territoire.

En vu du 11 mai, date annoncée pour la sortie de confinement, la réflexion porte sur la réouverture de l'ensemble des services d'accueil de la petite enfance (crèches et halte-garderie) et basée sur la veille attentive des besoins de la population du territoire reprenant le chemin de ses activités professionnelles. Cette nouvelle étape aura certainement des répercussions sur vos accueils.

Nous restons à l'écoute de l'évolution de votre quotidien, afin de répondre au mieux et ensemble, à la demande des familles de notre Territoire.»

Nicole Verard, Vice-Présidente à la vie sociale

Sommaire

Tout ce que l'on sait sur :

- les formations
- les temps collectifs et missions du RAM

Gardons notre humour

CRPE : pique nique annulé

Déclaration d'impôts 2019

Activités :

- sel coloré
- jardinage de Printemps
- tartinade
- coloriage spécial coronavirus

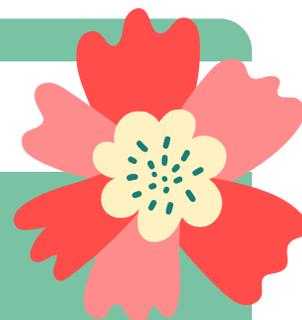
Rentrée des espaces RAM

Aide de l'IRCEM

Adoptons les gestes barrière



Tout ce que l'on sait ...



TEMPS COLLECTIFS ET MISSION DU RAM

A l'heure de sortie de ce journal, nous ne sommes pas en mesure de donner une date de reprise des temps collectifs que ce soit pour ceux propres à chaque espace RAM ou ceux communs au 3 espaces. Néanmoins, tout est prévu pour pouvoir reprendre dès que ce sera possible (salle réservée, activité prévue ...) Nous vous communiquerons par mail la date de reprise avec les conditions d'accueil : modalités d'inscriptions, fréquence, gestes barrières propre aux espaces RAM...

• les intervenants des temps collectifs annulés ?

Actuellement deux intervenants ont déjà été annulés Harmonie Raymond pour l'atelier comptines signées et Isabelle Bellin, psychologue, pour un temps d'échanges. Des reports de dates ont déjà été envisagés. Si d'autres intervenants venaient à être annulés, nous ferons en sorte de pouvoir les reprogrammer dans les meilleures conditions

• la reprise des accueils sur RDV ?

Nous ne savons pas à quelle date l'accueil sur RDV pourra reprendre et dans quelles conditions. Pour l'instant, la solution du mail et de l'accueil téléphonique est maintenue autant pour les parents que pour les assistantes maternelles. N'hésitez pas à nous solliciter pour la moindre question. Nous vous ferons part dès que possible de la reprise des RDV en présentiel.

FORMATIONS

De nombreuses formations sont reportées comme :

- Adapter sa communication avec l'enfant
- SST initiale
- SST recyclage
- PSC1 recyclage

Des contacts ont déjà été pris avec les organismes de formations pour avoir de nouvelles dates dès que cela sera possible.

Une formation annulée :

- Stage de socio esthétique de Léa ne se fera pas. Heureusement cela ne sera pas pénalisant pour Léa.

Toutefois, des formations sont maintenues comme :

- Parler en un mot, en un signe, organisée les samedis : 13 juin, 27 juin et 4 juillet à la Maison des Associations de Saint Laurent du Pont (1^{er} étage)

Pour cette formation, les inscriptions sont encore possibles jusqu'à mi mai. pour cela vous pouvez contacter directement : Lydia Verdel au 06 72 79 68 60

Déclaration impôts 2019

Chaque année, avec le printemps vient l'heure de la déclaration d'impôts et le coronavirus ne va pas nous en dédouaner, donc à vos calculettes !! Une déclaration papier ou internet est toujours obligatoire malgré le prélèvement à la source. Vous trouverez en pièces jointes les documents nécessaires pour faire les calculs.

Plus d'informations sur :

www.impots.gouv.fr/portail/particulier/questions/je-suis-assistante-maternelle-comment-dois-je-declarer-mes-revenus

Gardons notre humour



CRPE : pique nique annulé

Au vu de la période actuelle, le spectacle du CRPE du 6 avril a été à ce jour annulé. Un report de date sera envisagé par la suite.

Le pique-nique du CRPE prévu le 4 juin à Quaix en Chartreuse entraînant un regroupement de 100 à 150 personnes ne pourra se faire. Il est donc reporté en 2021 avec la même organisation, si possible



Activités



SEL COLORÉ (POUR PÉRISCOLAIRE)

Matériel :

- Contenants : pots de confiture, petits pots de bébé, lavés et bien essuyés
- Sel fin
- Grosses craies de couleur (avec des petites c'est plus long)
- Peinture (acrylique), ou masking tape (ruban adhésif coloré)
- Grande allumette ou pique apéritive
- Bol, cuillère, entonnoir

Pour préparer le sel coloré :

Mets le sel dans le bol et tourne avec la craie de couleur à l'intérieur. Le sel usera la craie et le sel se colorera.

Répète le tout avec les différentes couleurs, dans des bols différents.

Pour remplir le pot :

Remplis le pot avec le sel coloré. Verse une deuxième couche d'une autre couleur.

Tu peux enfoncer la grande allumette dans le sable en suivant le schéma. Le sable glisse dans la première couche et crée un motif. Répète cette action tout autour du bocal. Tu peux aussi créer des collines avec la cuillère.

Mets le sel jusqu'au bord du bocal, pour que le tout ne bouge pas lors de la fermeture avec le couvercle.

Peints le couvercle ou décores-le avec le masking tape.



Autre idée : possibilité de coller le sel de couleur sur une feuille avec du scotch double face pour former des motifs sur un dessin.

COLORIAGE SPÉCIAL CORONAVIRUS

En lien avec l'actualité, vous pourrez retrouver des coloriages de circonstances, en annexe de ce journal

ATELIER DE PRINTEMPS : LE JARDINAGE

Jardiner avec les petits :

Avec le printemps, les fleurs qui poussent, arrive l'envie de jardiner. Et pourquoi ne pas partager ce plaisir avec les enfants. Délimiter un petit espace aux enfants ou leur proposer des jardinières (ou boîtes à œuf, de jus de fruits...) rend les enfants autonomes et les responsabilisent pour les différentes étapes : préparation de la terre, plantation, arrosage, cueillette, dégustation. Petits et grands pourront ensemble commencer par gratter la terre, observer les fleurs, les plantes. Ensuite, il est important de choisir des plantations facile à réussir comme : le tournesol, la capucine, plant de tomates cerise (très facile à déguster à leur retours en septembre)... ou des aromates : persil, ciboulette, menthe, thym...

Pour observer la germination : faire pousser des lentilles dans du coton.

Prendre un ramequin ou un bocal, et mettre du coton (par exemple les ronds de coton pour se démaquiller). Verser une vingtaine de lentilles et arroser un peu le coton (pas trop). En quelques jours, les graines germeront. Maintenir le coton humide : il deviendra marron. Certaines graines ne germeront pas.

Le petit plus :

15 idées d'activités jardinage à faire avec les enfants

- <http://www.momes.net/Diaporamas/activites-jardinage-enfants/Un-bac-sensoriel-jardin>

Les bienfaits de cet atelier :

- observation de la nature et découverte de son rythme
- apprentissage de la patience et du respect de la nature
- partage d'un moment de complicité, partage d'un plaisir
- éveil des 5 sens
- développer l'estime de soi (fierté de seconder l'adulte, de récolter, de se sentir responsable...)

L'homme appartient toujours à la nature et surtout pendant l'enfance où il en a besoin pour en tirer les forces nécessaires au développement de son corps et de son esprit.
Maria

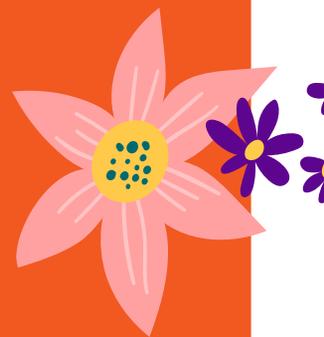
PETITE TARTINADE À FAIRE AVEC LES ENFANTS QUI N'ONT PAS PEUR DU ROBOT MIXEUR

Ingrédients :

- 2 boîtes de thon à l'huile
- 4 œufs durs
- 1 c à c de moutarde
- le jus d'un 1/2 citron
- 1 petit oignon frais pour les amateurs
- des olives, câpres ou cornichons
- du sel et du poivre

Préparation :

Il suffit de mixer ensemble le thon, les œufs durs puis l'oignon. Ensuite, vous rajoutez le citron, la moutarde, l'assaisonnement et les olives, câpres ou cornichons et le tour est joué. Mettre au frais avant de déguster sur du pain.



Réouverture espaces RAM

Le Relais assistants maternelles est fermé pour la période estivale : l'espace RAM Ma Chouette Nounou et Les Oursons de Chartreuse du lundi 27 juillet au vendredi 21 août l'espace RAM A Petits Pas du lundi 3 Août matin au lundi 31 août matin

Pour les 3 espaces RAM, la reprise des temps collectifs se fera dès le mardi 1er septembre.

A noter pour la rentrée :

Sous confirmation des règles applicables en septembre 2020 aux regroupements, Les temps collectifs communs reprendront dès le jeudi 10 septembre, à la salle des fêtes des Echelles, de 8h30 à 11h, avec l'intervention d'un sophrologue pour vous présenter la formation Prendre soin soi de pour prendre des autres, l'occasion de tester quelques exercices de relaxation pour bien débuter l'année

A noter dans vos agendas : le RAM Coeur de Chartreuse, Voiron et l'en-voil, organise le samedi 10 octobre une journée sur les 5 choses à savoir sur le cerveau du jeune enfant avec :le matin une conférence grand public et l'après midi, pour ceux qui le souhaitent, la possibilité d'approfondir leurs connaissances.

Plus d'information dans le prochain journal

IRCÉM

Une demande d'action sociale peut être faite auprès de l'IRCÉM (sur le site ircem.com ou en téléphonant au 0 980 980 990) et une aide de 300 euros peut être accordée ,en une seule fois, non renouvelable.

Une écoute et un soutien psychologique peuvent être apportés en téléphonant au 0801 01 10 10.
Continuez à prendre soin de vous.

Covid 19 : adoptons les gestes barrière

IRCem: les bons gestes pour se protéger :

- <https://www.ircem.com/coronavirus-covid-19/>

Pour plus d'actualité pendant la période du coronavirus : retrouver en annexe des liens sur des informations et des propositions d'activité.



Se laver les mains régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique



Porter un masque jetable quand on est malade

Liens internet, pour aller plus loin



INFORMATIONS

Pajemploi mesure de mars reconduite sur avril :

- <https://www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/cms/sites/pajewebinfo/services/reconduction-mes-150420.html>

Pajemploi foire aux questions :

- <https://www.pajemploi.urssaf.fr/pajewebinfo/cms/sites/pajewebinfo/accueil/foire-aux-questions/information-sur-les-mesures-dacc.html#72ea623c-156c-48ca-99ea-be0ecbadff6c>

Conditions de maintien d'accueil et de rémunération :

- <https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/conditions-maintien-acceuil-remuneration-ass-mat-covid-19.pdf>

Activité partielle des assistants maternels et gardes d'enfant à domicile :

- <https://solidarites-sante.gouv.fr/actualites/presse/communiqués-de-presse/article/cp-covid-19-activite-partielle-des-assistants-maternels-et-gardes-d-enfant-a>

FAQ CAF :

- <http://www.caf.fr/allocataires/actualites/2020/coronavirus-nos-reponses-a-vos-questions>

Conseil Départemental de l'Isère :

- www.isere.fr/coronavirus#collapse12

DIVERS

Communauté de Communes Cœur de Chartreuse :

- <https://coeurdechartreuse.fr/environnement1/prevention-et-gestion-des-dechets-en-periode-de-coronavirus/>

Nettoyage des jouets :

- <https://www.lasmat.fr/ressources-pour-l-assmat/fiches-techniques/le-nettoyage-des-jouets>

Pour les parents Guide des parents confinés :

- <https://drive.google.com/file/d/1XxpfuBKAeYrUbpfKO-N5ArjAOadHAXILS/view>

Coronavirus expliqué aux enfants :

- <http://psycogitatio.fr/le-coronavirus-explique-aux-enfants/>
- <http://www.generationbd.com/24-divers/5449-coco-le-virus.html?Itemid=225>

ACTIVITÉS

Idées de loisirs pour les enfants de tout âge :

- <https://monenfant.fr/web/guest/des-loisirs-pour-vos-enfants-pendant-les-vacances-scolaires>
- <http://www.maisondesjeux-grenoble.org/wordpress/>
- <https://www.teteamodeler.com/jeux/jeux-pour-les-enfants/50-activites-a-faire-avec-les-enfants>
- [site de l'Accepp38/73 avec les ateliers Maison Monde](#)

Recette pâte à modeler et sable magique :

- <https://coeurdechartreuse.fr/wp-content/uploads/2020/04/recette-P%C3%A2te-%C3%A0-modeler-et-sable-magique.pdf>

Développement, jeux, vie en famille avec un classement par catégorie d'âge :

- <https://naitreetgrandir.com/fr/>

Sur pinterest :

- <https://www.pinterest.fr/moniquesavoie/creche/>

Coloriages :

- <https://www.hugolescargot.com/coloriages/>

Activités pour parents :

- <https://www.yapaka.be/page/ressources-parents-enfants-confines-comment-ne-pas-peter-les-plombs>

SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE

La plateforme Enfance et Covid a mis en place un numéro vert de soutien à la parentalité afin de permettre aux parents d'être pleinement écoutés, conseillés et accompagnés durant le confinement par 200 écoutants formés.

- Numéro vert gratuit : **0805 827 827**
- Ou : contact@enfance-et-covid.org

La plateforme Autisme Info Service est renforcée pendant la période de confinement 0800 71 40 40